



LES **CONTAMINES**  
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS

PRACTICAL INFORMATION GUIDE

# GUIDE PRATIQUE

HIVER WINTER 2021 / 2022



[WWW.LESCONTAMINES.COM](http://WWW.LESCONTAMINES.COM)



LES THERMES  
SAINT-GERVAIS  
MONT BLANC

REDÉCOUVREZ LE POUVOIR DE L'EAU THERMALE  
DANS UN  
NOUVEL ESPACE



SUIVEZ-NOUS



WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM

BIENVENUE  
AUX CONTAMINES-MONTJOIE,  
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS !  
WELCOME TO LES CONTAMINES-MONTJOIE!

L'authentique village des Contamines-Montjoie est une source inépuisable de plaisirs, de découvertes sportives, culturelles et gourmandes.

Sous l'œil bienveillant du Mont-Blanc et muni de ce petit guide, vos vacances ne peuvent qu'être réussies !

*The village of Les Contamines-Montjoie is a source of pleasure and adventure, a hive of sporting, cultural and even gourmet activities.*

*Under the watchful eye of Mont-Blanc, equipped with this booklet, your holiday promises to be a great success!*



Choupette, la mascotte des Contamines, vous présentera dans ce guide les bons plans pour des vacances en famille réussies.  
*In this booklet, Choupette, the official mascot of Les Contamines proposes a number of good ideas for a successful family holiday.*



La commune est classée en "station de tourisme". Une attribution donnée par arrêté préfectoral, qui fait suite à l'étude de près de 45 critères et qui confirme l'investissement des Contamines-Montjoie pour une offre touristique adaptée et un accueil de qualité et d'excellence.  
*Les Contamines-Montjoie is classified as a "tourist resort". This classification, awarded according to 45 different criteria, confirms the continual effort made by the resort to offer excellent tourist. Facilities and a friendly welcome for our guests.*



Le label de référence pour réussir vos vacances en famille ! Depuis 2017, la station des Contamines-Montjoie s'est engagée dans une démarche globale en faveur de l'accueil des familles. Vous identifierez dans ce guide nos partenaires labellisés grâce au logo Famille Plus.  
*A label of reference for a successful family holiday! Since 2017, Les Contamines-Montjoie is involved in a global process in favour of families. Visitors can identify our certified resort partners by the logo "Famille Plus".*



C'est en 2014 que l'Office de Tourisme a obtenu pour la première fois la marque d'état Qualité Tourisme™ puis renouvelée en 2020. Pour parfaire la qualité des prestations de la station, l'enquête "Les Contamines & vous" a été mise en place. Nous attendons vos remarques !  
*In 2014, the Tourist Office was awarded the Qualité Tourisme™ status mark for the first time and renewed in 2020. In order to improve the quality of our services, we conduct "Les Contamines & you" survey. Your opinion is valuable so please take the time to give us your feedback!*

PARTENAIRES / PARTNERS



DOMAINE SKIABLE ALPIN ALPINE SKI AREA .....	4 - 7
VACANCES EN FAMILLE FAMILY VACATION .....	8 - 9
LA MARQUE QUALITÉ TOURISME™ THE QUALITÉ TOURISME™ STATE-GUARANTEED BRAND .....	10
ÉCOLES DE SKI SKI SCHOOLS .....	11 - 13
DOMAINE NORDIQUE 4 SAISONS 4 SEASONS NORDIC SKI AREA .....	14 - 15
ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS SPORTS AND LEISURE ACTIVITIES .....	16 - 22
ACTIVITÉS CULTURELLES CULTURAL ACTIVITIES .....	23 - 25
ENFANTS CHILDREN .....	26 - 27
BIEN-ÊTRE WELL-BEING .....	28 - 29
ÉVÉNEMENTS & ANIMATIONS EVENTS & ENTERTAINMENT .....	30 - 31
HÉBERGEMENTS ACCOMMODATION .....	32 - 37
RESTAURANTS ET BARS RESTAURANTS AND BARS .....	38 - 44
ARTISANS ARTISANS & TRADESMEN .....	45
MAGASINS DE SPORT ET COMMERCES SPORT SHOPS AND SHOPS .....	46 - 47
PLAN DU VILLAGE VILLAGE MAP .....	48 - 49
SERVICES SERVICES .....	50 - 51
JEUX GAMES .....	53 - 54
SOLUTIONS DES JEUX ANSWERS TO GAMES .....	54
INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFOS .....	56

Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique. Les renseignements et tarifs indiqués dans ce guide pratique sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Les Contamines Tourisme ne peut être tenu responsable d'éventuels changements.  
*The information and prices listed in this document are provided as a guideline and are subject to modification. The Contamines Tourist Office may not be held responsible for any possible changes.*



# DOMAINE SKIABLE ALPIN

## ALPINE SKI AREA



### OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE SKI AREA OPENING DATES

**Du samedi 18 décembre 2021 au dimanche 24 avril 2022\***  
 \*Ouverture les week-ends de décembre si les conditions d'enneigement le permettent.  
**From December 18<sup>th</sup> 2021 to April 24<sup>th</sup> 2022\***  
 \*Open on weekends in December subject to snow conditions.



### EN DIRECT / LIVE INFORMATION

Retrouvez les conditions de neige, les ouvertures des pistes et les webcams sur :

- les sites internet : [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com) et [www.lescontamines.net](http://www.lescontamines.net)
- les panneaux d'information au départ des télécabines de Montjoie et de la Gorge et à l'arrivée de la télécabine du Signal.
- sur l'application mobile "Les Contamines". **NOUVEAU**

Check snow conditions, opening times and webcams on:

- our websites: [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com) and [www.lescontamines.net](http://www.lescontamines.net)
- on our information boards at the gondola stations
- on the mobile app "Les Contamines". **NEW**

## LE DOMAINE EN CHIFFRES

- Des pistes variées entre 1164 et 2500 mètres d'altitude
- 120 km de pistes
- 48 pistes (9 noires, 19 rouges, 12 bleues, 8 vertes)
- 25 remontées mécaniques (4 télécabines, 1 télécorde, 8 télésièges dont 6 débrayables et 12 téléskis)
- 2 zones pour débutants au centre du village : télésiège des Loyers et Télébaby du Nivorin
- 3 zones pour débutants sur le domaine skiable : téléskis des Foyères, du Signal et de la Ruelle
- 3 départs : deux aux Contamines et un à Hauteluce-Belleville (en Savoie)
- 14 restaurants
- 224 enneigeurs viennent compléter l'enneigement naturel
- Une zone ludique : sur le secteur des Tierces, "Le Ludo-Park" sous forme de 2 parcours pour toute la famille
- Une zone relax : à l'entrée du Ludo-Park
- Une zone de jeux et glisse : située à l'Étape
- Une piste verte ludique "Les Écureuils"
- Une piste de ski de randonnée
- Une zone photo & relax située à côté du poste de secours du Col du Joly

## FACTS & FIGURES

- Varied slopes from an altitude of 1,164m to 2,500m
- 120 km of slopes
- 48 runs (9 blacks, 19 reds, 12 blues and 8 greens)
- 25 ski lifts (4 gondola lifts, 1 rope lift, 8 chair lifts, including 6 detachable lifts, and 12 drag lifts)
- 2 beginner's zones at the heart of the village: Les Loyers and Telebaby drag lifts
- 3 beginner's zones across the ski area: les Foyères, le Signal and la Ruelle drag lifts
- 3 departure points: 2 in Les Contamines, 1 in Hauteluce-Belleville (in the Savoie region)
- 14 restaurants
- 224 artificial snowmaking machines
- 1 fun zone: located in the Tierces sector, the "Ludo-Park" boasts 2 fun circuits for all the family
- A relaxation area : at the entrance to Ludo-Park
- Gaming zone and slide : located at l'Étape
- Fun green slope "Les Écureuils"
- Ski Touring itinerary
- A chill zone and viewpoint located near the rescue station at the Col du Joly



# DOMAINE SKIABLE ALPIN

## ALPINE SKI AREA

### BONS PLANS GREAT DEALS

#### Nos forfaits s'adaptent :

- **Forfait liberté** : pour skier à votre guise, sans contrainte, achetez des journées de ski non-consécutives et non nominatives, que vous pourrez utiliser tout au long de la saison !
- **Forfait débutant** : il donne accès sur une journée aux téléskis des Loyers et des Foyères, au Télébaby et aux télécabines de la Gorge et de Montjoie. Tarif unique : 16 €.
- **Forfait piéton** : la station propose aux non-skieurs un forfait spécial piétons, donnant accès à trois télécabines (Gorge, Montjoie et Signal).
- **Accès offert\*** : Les Contamines/Hauteluce : pour les enfants de moins de 5 ans et les seniors à partir de 80 ans.  
Évasion Mont-Blanc : pour les enfants de moins de 5 ans uniquement.
- **Séjour famille** : réduction de 10 % sur l'achat simultané d'au moins 4 forfaits Les Contamines / Hauteluce dont 2 enfants de moins de 18 ans.

\*Sur présentation de justificatifs d'âge

#### Ski passes to suit your needs:

- **Liberty Pass**: ski as and when you like. Buy a number of non-consecutive days to use throughout the season. Non nominative pass.
- **Beginner's Pass**: a one day pass offering unlimited access to the Loyers, Foyères and Telebaby drag lifts and the Gorge and Montjoie gondolas. Fixed rate: €16.
- **Pedestrian Pass**: Les Contamines propose a specific pass for pedestrians that includes unlimited access to the three gondolas (Gorge, Montjoie & Signal).
- **Free access\*** to the Contamines/Hauteluce ski area for children under 5 and seniors age 80+ and the Evasion Mont-Blanc ski area for children under 5.
- **Family deal**: 10% reduction for the simultaneous purchase of 4 Contamines/Hauteluce passes, including two for children under 18.

\*Proof of age required

### COMMENT ACHETER SON FORFAIT DE SKI ?

#### HOW TO BUY A LIFT PASS?

**Sur internet** : [www.lescontas.ski](http://www.lescontas.ski) pour acheter votre nouveau forfait ou recharger celui de la saison précédente.

#### Sur place :

- avec les bornes automatiques de rechargement (paiement par carte bancaire uniquement) : au départ des télécabines de Montjoie et de la Gorge, dans les magasins de sport partenaires et à l'Office de Tourisme.
- aux caisses des remontées mécaniques (Montjoie et Gorge) ouvertes de 8h35 à 16h55.

Les titres de transport sont établis sur des supports réencodables et rechargeables. Ils sont obligatoires pour l'acquisition d'un titre de transport moyennant le paiement d'un supplément de 2 €/TTC non remboursable. Ces supports sont en vente aux remontées mécaniques (Montjoie et Gorge) et à l'Office de Tourisme.

**Online**: go to [www.lescontas.ski](http://www.lescontas.ski) to buy your new ski pass or recharge your ski pass from last season.

#### On site:

- at the automatic ski pass recharging machines (payment by credit card only) located : at the foot of the Montjoie and Gorge gondola lifts, in sports shops partners and in the Tourist Office.
- at the Montjoie & Gorge lift stations. Opening times: from 8.35am to 4.55pm. Tickets are issued on "hands-free" magnetic cards. A "hands-free" card is compulsory in order to acquire a ticket and can be purchased for 2€ inclusive of VAT at Montjoie & Gorge lift stations and at the Tourist Office (non-refundable).

### SKI NOCTURNE GRATUIT FREE EVENING SKIING

Le téléski des Loyers, au centre du village, ouvre de 20h à 22h (en fonction des conditions d'enneigement) les mardis (toute la saison) et les jeudis (durant les vacances scolaires uniquement). Accès gratuit.

The Loyers drag lift, located in the village centre, opens from 8pm to 10pm (depending on snow conditions) on Tuesdays (throughout the season) and on Thursdays (during French school holiday periods). Free access.

### DOMAINE ÉVASION MONT-BLANC

#### EVASION MONT-BLANC SKI AREA

La station s'inscrit également dans le domaine "Évasion Mont-Blanc", soit 445 km de pistes répartis sur 6 stations du Pays du Mont-Blanc, dont Saint-Gervais, Megève, Saint-Nicolas, Combloux et la Giettaz. Le domaine des Contamines/Hauteluce n'a pas de liaison "skis aux pieds" avec les 5 autres stations du domaine Évasion Mont-Blanc. The resort is part of the "Evasion Mont-Blanc" ski area, 445 kms of slopes across 6 resorts in the Mont-Blanc region: Saint-Gervais, Megève, Saint-Nicolas, Combloux & La Giettaz. The Contamines/Hauteluce ski area is not linked to the other resorts.

### ASSURANCE E-GLOO E-GLOO INSURANCE

Tarifs hiver 2021/2022 : À la journée (de 1 à 13 jours) : 3,20 €/jour/pers. En vente aux caisses des remontées mécaniques et à l'ESF.  
Prices for winter 2021/2022: From 1 to 13 days: €3,20/day/person - For sale at the ski lifts and ESF French ski school.

### LES CONTAMINES / HAUTELUCE

	Adulte / Adult	Enfant / Child*	Senior / Senior**
½ journée à partir de 11h / Half day from 11am	40,00 €	34,70 €	36,50 €
½ journée à partir de 13h / Half day from 1pm	33,60 €	27,60 €	32,00 €
1 jour / day	44,40 €	36,50 €	40,00 €
2 jours / days	85,50 €	70,80 €	77,60 €
3 jours / days	125,00 €	99,60 €	113,50 €
4 jours / days	162,50 €	128,00 €	146,00 €
5 jours / days	198,00 €	158,50 €	179,00 €
6 jours / days	226,50 €	184,50 €	204,00 €
7 jours / days	257,00 €	207,50 €	228,50 €
14 jours / days	467,00 €	374,50 €	421,00 €
15 jours / days	497,50 €	391,50 €	446,50 €

### LIBERTÉ LIBERTY

	Adulte / Adult	Enfant / Child*	Senior / Senior**
Journées non consécutives / Non-consecutive days			
1 jour / day	44,50 €	36,20 €	39,60 €
2 jours / days	87,00 €	72,00 €	78,60 €
3 jours / days	128,00 €	101,50 €	115,90 €
4 jours / days	167,00 €	133,50 €	148,50 €
5 jours / days	205,00 €	164,50 €	181,00 €
6 jours / days	240,00 €	192,00 €	214,50 €
7 jours / days	274,00 €	218,50 €	243,50 €

### ÉVASION MONT-BLANC

	Adulte / Adult	Enfant / Child*	Senior / Senior**
1 jour / day	52,00 €	41,50 €	47,00 €
2 jours / days	99,00 €	79,00 €	89,00 €
3 jours / days	146,00 €	117,00 €	131,50 €
4 jours / days	185,50 €	148,50 €	167,00 €
5 jours / days	234,50 €	187,50 €	211,00 €
6 jours / days	263,00 €	210,50 €	236,50 €
7 jours / days	299,50 €	239,50 €	269,50 €

### PIÉTONS / PEDESTRIANS

	Contamines / Hauteluce	Adulte / Adult	Enfant / Child*	Senior / Senior**
Montée piétons télécabine Gondola ride	Gorge / Montjoie	6,40 €	5,50 €	5,50 €
6 jours piétons	Gorge / Montjoie + Signal	17,70 €	15,70 €	15,70 €
6 day pedestrian pass	Gorge / Montjoie		36,50 €	
	Gorge / Montjoie + Signal		82,00 €	

\*de 5 à 14 ans inclus / from 5 to 14 years old - \*\*de 65 ans à 79 ans inclus / from 65 to 79 years old

Enfant moins de 5 ans : offert / Free of charge for children under 5

Vétérans, à partir de 80 ans : Domaine Contamines / Hauteluce = offert, Domaine Évasion : - 50 % de réduction sur le tarif adulte  
Seniors age 80+: free of charge in Les Contamines / Hauteluce, 50% reduction on an Evasion pass

### VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? ANY QUESTIONS?

SECMH : Société d'équipement des Contamines-Montjoie Hauteluce / Ski lift company

+ 33 (0)4 50 47 02 05

info@lescontamines.net

[www.lescontamines.net](http://www.lescontamines.net)

SECMH - les Contamines



Retrouvez tous nos partenaires engagés à l'aide de ce logo  
Find all our partners involved with this logo

### Les Contamines-Montjoie, une station labellisée "Famille Plus" ! Les Contamines-Montjoie, a resort that boasts the "Family Plus" label!

Depuis toujours, Les Contamines-Montjoie accorde une importance toute particulière à l'accueil et au bien-être des familles. De cette tradition est née la volonté de s'engager auprès d'une démarche qualité ce qui a valu à la station l'attribution du label Famille Plus en 2017.

*Les Contamines-Montjoie has always given special importance to the welcome and well-being of families. This tradition was rewarded with the award of the Famille Plus label in 2017.*

#### 6 engagements pour l'accueil des petits et grands :

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 Tous les commerces et services sous la main
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels

Depuis, près de 50 partenaires de la station se sont à leur tour engagés dans cette démarche de qualité et ont obtenu le label. Ils assurent aux familles et aux enfants, un accueil adapté et des vacances réussies !

#### The 6 commitments that guarantee a friendly welcome for all the family:

- 1 A personalized welcome for families
- 2 Varied entertainment for all age groups
- 3 Prices adapted to each age group
- 4 Activities for all age groups, to be enjoyed together or separately
- 5 Shops and services within close proximity
- 6 Professional childcare

*Since then, nearly 50 partners of the station have committed themselves to this quality approach and have obtained the label. In this way, they provide families and children with a suitable welcome and a successful holiday!*



#### Besoin de changer bébé ? / Baby needs a change?



Table à langer publique (voir plan p.48-49) : / Public changing table (see page 48 to 49):

Office de Tourisme / Tourist Office.....	H5
Parvis de l'église du village / Forecourt of the village church.....	J4
Zone de Loisirs des Loyers / Loyer leisure zone .....	J5



Les + d'une activité labellisée / The + of an activity certified  
• Des activités adaptées et encadrées / Adapted and supervised activities  
• Des tarifs adaptés / Adapted rates



Les + d'un loueur de matériel labellisé / The + of equipment renting certified  
• Matériel pour toute la famille / Equipment for the all family  
• Priorité sur la sécurité des enfants / Children's safety is their priority



Les + d'un restaurant labellisé / The + of a restaurant certified  
• Des formules "pour manger comme les grands" / Formulas "to eat like grown-ups"  
• Des chaises hautes ou réhausseurs / High chair or booster  
• Un coin change pour bébé / A changing area for baby



Les + d'un hébergement labellisé / The + of an accommodation certified  
• Un équipement adapté aux plus petits / Suitable equipment to the littlest  
• Des tarifs attractifs et/ou un geste d'accueil particulier / Attractive rates and/or special attention  
• Des jeux en intérieur ou en extérieur / Outdoor or indoor games

*Houhoro,  
je suis Choupette la mascotte des Contas !  
Retrouve-moi à la fin de ce guide et tout au long de tes vacances pour t'amuser.  
Hoo Hoo, I'm Choupette, the mascot of Les Contas!  
Find me at the end of this guide and during your holiday to have fun.*



#### Chaque semaine / Every week

Les animateurs de la station te donnent rendez-vous pour de nombreuses activités gratuites. Tu pourras peut-être rencontrer Choupette pendant l'une d'entre elles ! Retrouve le programme détaillé à l'Office de Tourisme, dans les commerces et sur l'agenda en ligne sur [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

*Meet the village's hosts for plenty of free activities. You might bump into Choupette during one of those! Find the entertainment programme at the Tourist Office, in shops or online at [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)*



# LA MARQUE D'ÉTAT QUALITÉ TOURISME™

## THE QUALITÉ TOURISME™ COMMITMENTS



Les Contamines Tourisme a obtenu la marque d'État Qualité Tourisme™ en 2014. Le dernier renouvellement date du mois de septembre 2020 conformément à la démarche qualité des Offices de Tourisme de France.

À ce titre, la station assure une qualité optimale des services dans toutes nos structures touristiques.

### Nos engagements : vous garantir des vacances au sommet !

- 1 Un accueil chaleureux
- 2 Un personnel attentif et formé
- 3 Des prestations personnalisées
- 4 Des informations claires et précises
- 5 Une maîtrise des langues étrangères
- 6 Une propreté et un confort assurés
- 7 Un espace ouvert et accueillant
- 8 La découverte d'une destination
- 9 La prise en compte de votre avis

Les Contamines Tourisme obtained the Qualité Tourisme™ state-guaranteed brand in 2014. The last renewal dates from September 2020 in accordance with the quality approach of the Tourist Offices of France.

This label guarantees an optimal quality of services in all our tourist facilities.

### Our commitments to guarantee a successful holiday!

- 1 A warm welcome
- 2 Attentive, well trained staff
- 3 Personalised services
- 4 Clear and accurate information
- 5 Competence in foreign languages
- 6 Cleanliness and comfort
- 7 An open and welcoming reception area
- 8 The possibility to discover our destination
- 9 Consideration of your opinion



Vous souhaitez apporter des remarques sur l'Office de Tourisme des Contamines-Montjoie et sur notre village-station ? Un questionnaire de satisfaction est à votre disposition à l'Office de Tourisme et sur le site internet. Nous vous invitons à vous exprimer et vous remercions de nous aider dans notre démarche d'amélioration permanente.

If you wish to comment on the services provided by the Tourist Board or on the resort in general, please complete the questionnaire available at the Tourist Office and on the website. By doing so, you are actively helping us to make continual improvements.

[www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)



# ÉCOLES DE SKI

## SKI SCHOOLS



### ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS



L'ESF des Contamines compte 70 monitrices et moniteurs pour vous apprendre le ski alpin, snowboard, freestyle, freeride, ski de fond, télémark, biathlon... Avec l'objectif de vous faire progresser dans les meilleures conditions d'apprentissage. **Enseignement en français, anglais, italien, allemand et espagnol.**

The ESF French ski school in Les Contamines counts 70 ski instructors. Learn and progress in the very best conditions: downhill, snowboarding, freestyle, freeride, cross-country skiing, telemark and biathlon. **Lessons available in French, English, Italian, German and Spanish.**

+33 (0)4 50 47 02 82

direction@esf-lescontamines.net

www.esf-lescontamines.net

Réservez vos cours en ligne / Book your lessons online

ESF Les Contamines

### LES POINTS DE RASSEMBLEMENT

#### MEETING POINTS

- **Les Loyers 1200**  
Club Piou Piou, à partir de 3 ans / Piou Piou Club, from 3 years old
- **L'Étape 1500**  
- **Toute la saison** : cours collectifs enfants et adultes, tous niveaux et snowboard, leçons particulières, enfants et adultes, tous niveaux, Club Piou Piou  
- **Throughout the season**: group lessons for adults and children of all levels, ski and snowboard, private lessons for adults and children of all levels, Piou Piou Club

### SKI ALPIN ALPINE SKIING

#### Cours particuliers / Private lessons

1 ou 2 personnes/heure 1 or 2 people/hour	44,50 €
3 à 6 personnes/heure 3 to 6 people/hour	64 €

#### Cours collectifs / Group lessons

Enfants/ados/adultes / Children/teenagers/adults

	Du 19/12 au 31/12	Du 02/01 au 04/02	Du 06/02 au 04/03	Du 06/03 au 15/04
6 matins / 6 mornings	133 €	158 €* 158 €	158 €	158 €
6 après-midis / 6 afternoons	120 €	-	120 €	-
6 journées (matin + après-midi) / 6 days (morning + afternoon)	165 €	-	185 €	-

\*5 matins pour les adultes / 5 mornings for adults

#### Stage compétition / Competition course

Pour les jeunes possédant la flèche d'argent et qui souhaitent se perfectionner en vue d'obtenir les flèches vermeil et or. Les meilleurs éléments du cours compétition pourront se voir proposer un accès au club ESF.

For children who have achieved the "flèche d'argent" and who wish to improve their skills to achieve the "flèche vermeil" and "flèche d'or". The best elements of the competition course will be offered access to the ESF club.

	Du 19/12 au 31/12	Du 06/02 au 04/03	Du 11/04 au 15/04
Horaires du cours / Lesson times	9h30 - 15h 9.30am - 3pm	9h30 - 15h15 9.30am - 3.15pm	9h30 - 14h 9.30am - 2pm
6 jours (repas non inclus) / 6 days (non-inclusive of lunch)	230 €	230 €	230 €



**Au Club PIOUS PIOUS, les enfants sont accueillis au jardin des neiges des Loyers 1200 et à l'Étape 1500**  
For the PIOUS PIOUS Club, children meet at the ski kindergarten at Les Loyers 1200 and l'Étape 1500.

		Du 19/12 au 31/12	Du 02/01 au 04/02	Du 06/02 au 04/03	Du 06/03 au 01/04	Du 02/04 au 15/04
Horaires des cours / Lesson times	Loyers 1200	9h15 - 11h15 9.15am - 11.15am	9h15 - 11h45 9.15am - 11.45am	9h15 - 11h30 9.15am - 11.30am	9h15 - 11h45 9.15am - 11.45am	-
	Étape 1500	9h30 - 11h30 9.30am - 11.30am	9h30 - 12h 9.30am - noon	9h30 - 11h45 9.30am - 11.45am	9h30 - 12h 9.30am - noon	9h30 - 12h 9.30am - noon
Prix du cours / Price per lesson		30 €	35 €	35 €	35 €	35 €
Les 6 matins / 6 mornings		133 €	158 €	158 €	158 €	158 €

## FORMULE ÉCUREUIL : SKI + REPAS

### "ÉCUREUIL" PACKAGE: SKIING + LUNCH

Pendant les vacances scolaires : pour les parents qui souhaitent skier en toute liberté, l'ESF prend en charge les enfants de 9h30 à 14h. Une formule ski + repas, encadrée par un moniteur de ski et un animateur titulaire du BAFA. Les enfants sont accueillis dans le jardin d'enfants de l'Étape 1500 et dans les nouveaux locaux "spécial kids" de l'ESF.

*During school holidays: for parents who wish to be free to ski, the ESF French ski school proposes a childcare package from 9.30 am to 2 pm, including ski lessons and lunch, under the supervision of an instructor and a children's activity coordinator. Meeting point at the snow garden at l'Étape 1500 and in the new kids' building provided by the ESF.*

## MISSION HORS PISTES (ADOS-ADULTES) NOUVEAU

### OFF-PISTE SKIING MISSION (TEENAGERS & ADULTS)

Venez parcourir les plus beaux hors pistes du domaine des Contamines avec un professionnel. Nouvelle formule axée sur une approche pédagogique et technique.

*Come and discover the most beautiful off-piste of the Domaine des Contamines with a professional. New formula based on a pedagogical and technical approach.*

En groupe de 4 à 6 participants, 6 matinées 6 morning group sessions (4 to 6 people)	249 € (Kit de sécurité inclus) (Security kit included)
---	--

## SNOWBOARD SNOWBOARDING

	Du 19/12 au 24/12	Du 26/12 au 31/12	Du 06/02 au 04/03	Du 10/04 au 15/04
Horaires du cours Lesson times	14h - 16h30 2pm - 4.30pm	14h30 - 16h45 2.30pm - 4.45pm	14h15 - 17h 2.15pm - 5pm	13h - 15h 1pm - 3pm
6 après-midis à partir du dimanche 6 afternoons starting on Sunday	153 €	153 €	153 €	143 €

Tarifs enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes identiques  
*Same price for children (over the age of 8), teenagers and adults*

## HANDISKI ADAPTED SKIING

L'ESF vous propose de faire découvrir le ski aux personnes à mobilité réduite sur un fauteuil sécurisé (tandem ski ou dual ski). Séance de 2 heures : 89 €

*The ESF allows people with disabilities to discover ski with adapted safe chairs (tandem ski or dualski).*

*2 hours session: €89*

## SKI DE FOND CROSS-COUNTRY SKIING

### Cours particuliers, classique ou skating

#### Private lessons: classic or skating

1 ou 2 personnes / heure 1 or 2 people / hour	44 €
3 à 6 personnes / heure 3 to 6 people / hour	62 €

### Mini collectif Skating, ados et adultes

#### Mini group skating sessions: teenagers & adults

Pendant les vacances scolaires, du dimanche au mardi, de 10h à 12h <i>During school holidays, Sunday to Tuesday from 10am to noon</i>	90 €
---	------

### Collectif enfant ski de fond

#### Cross country skiing group lessons for children

Pendant les vacances scolaires, 6 après-midis <i>During school holidays, 6 afternoons</i>	120 €
--	-------

## BIATHLON LASER

### NEW LASER BIATHLON SESSIONS

Mini collectif "Biathlon - Laser" pour les enfants de 9 à 14 ans.  
*Mini group laser biathlon sessions for children age 9 to 14 years.*

Pendant les vacances scolaires, du mercredi au vendredi, de 10h à 12h <i>During school holidays, Sunday to Tuesday from 10am to noon</i>	96 €
--	------

## INITIATION BIATHLON PERSONNALISÉE

### PRIVATE INDIVIDUAL INTRODUCTORY BIATHLON SESSIONS

Carabine à plombs (chargeur 5 coups).  
*Pellet rifle (5 shots).*

Base 1 heure 1 hour session	1 personne / 1 carabine 1 person, 1 rifle	60 €
	2 personnes / 2 carabines 2 people, 2 rifles	75 €
	3 personnes / 3 carabines 3 people, 3 rifles	92 €
Base 2 heures 2 hour session	Initiation spéciale famille jusqu'à 6 personnes - 3 carabines <i>Special family introductory sessions 6 people, 3 rifles</i>	200 €

Les moniteurs vous proposent d'organiser votre week-end en formule tout compris ou votre sortie d'entreprise (biathlon, concours de ski, repas, soirée ludique, hébergement...).  
*Our ski instructors can organize your all inclusive week-end or business trip (biathlon, skiing contest, meals, evening entertainment, accommodation etc.).*

## ESI SNOWSESSION



**Accueil-inscriptions :** Au restaurant "Au Pois Gourmand" (le Hameau du Lay) : le samedi de 16h à 19h, les autres jours de 17h à 19h.

**Cours collectifs adultes et enfants :** groupe de 10 maximum (sauf exception). Du dimanche au vendredi.

**Ski alpin :** de 9h45 à 11h45

**Snowboard :** de 14h30 à 16h30

Départs des cours au Signal 1900, face à la "Boutique".

**Leçons particulières et semi-privées**

**Du dimanche au vendredi :** ski alpin de 12h à 14h. Autres glisses de 12h15 à 14h15.

**Samedi :** toutes glisses de 10h à 16h30. Autres horaires suivant disponibilité.

**Information-enrolment:** Restaurant "Au Pois Gourmand" (le Hameau du Lay): Saturdays from 4pm to 7pm and all other days from 5pm to 7pm.

**Group lessons for adults and children:** groups of 10 people max. From Sunday to Friday.

**Alpine skiing:** from 9.45am to 11.45am

**Snowboarding:** from 2.30pm to 4.30pm - Lessons start at Le Signal 1900, in front of the "Boutique".

**Private and semi-private lessons**

**From Sunday to Friday:** alpine skiing from noon to 2pm. Other snowsports from 12.15pm to 2.15pm.

**Saturdays:** all snowsports from 10am to 4.30pm. Other times subject to availability.

	Du 19/12 au 07/01 Du 23/01 au 18/03 Du 16/04 au 18/04 (week-end de Pâques)	Du 09/01 au 21/01 Du 20/03 au 01/04	Du 03/04 au 15/04
<b>Cours collectifs enfants et adultes</b> <i>Group lessons for adults and children</i>	3 jours / 3 days 85 €	82 €	80 €
	6 jours / 6 days 125 €	120 €	115 €
<b>Cours particuliers et semi-privés (toute la saison)</b> <i>Private and semi-private lessons (all season)</i>	1 et 2 personnes 1 or 2 people	1h : 46 € - 2h : 92 € 3 x 2h : 270 € - 6 x 2h : 495 €	
	3 à 5 personnes 3 to 5 people	1h : 65 € - 2h : 130 € 3 x 2h : 370 € - 6 x 2h : 700 €	
<b>Engagement moniteur (toute la saison)</b> <i>Private instructor (all season)</i>	1/2 journée (3h) 1/2 day (3hrs)	180 €	
	Journée (6h) Full day (6hrs)	310 €	

### ESI Snowsession

+ 33 (0)6 14 01 52 22

snowsession.esi@free.fr

www.snowsession.com

## MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS INDEPENDENT SKI INSTRUCTORS

	Anglais English	Italien Italian	Espagnol Spanish	Ski alpin Alpine skiing	Snowboard Snowboarding	Télémark Telemark	Ski de randonnée Ski touring	Skwal	Ski de fond Cross-country skiing	Raquettes Snowshoeing
<b>Ludovic Callamard</b> + 33 (0)6 84 05 67 27 www.calumontagne.com calumontagne@gmail.com	•			•	•	•	•	•	•	•
<b>Tobie Jacquemoud</b> + 33 (0)6 73 39 11 68 www.montblanc-skiventure.com tobie.jacquemoud@orange.fr	•			•	•		•			
<b>Bruno Mollard</b> + 33 (0)6 61 28 43 74 sarah.bruno@wanadoo.fr	•			•						
<b>Marc Rosaz</b> + 33 (0)6 86 57 56 00 marcrosaz@yahoo.com	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•



# DOMAINE NORDIQUE 4 SAISONS

## 4 SEASONS NORDIC AREA



### SKI DE FOND CROSS-COUNTRY SKIING

#### OUVERTURE DU DOMAINE NORDIQUE 4 SAISONS

##### CROSS-COUNTRY OPENING DATES

**Du 18 décembre 2021 au 31 mars 2022\***

\* Ouverture les week-ends de décembre si les conditions d'enneigement le permettent.

**From 18<sup>th</sup> December 2021 to 31<sup>st</sup> March 2022\***

\* Open on weekends in December, subject to snow conditions.

### LE DOMAINE NORDIQUE 4 SAISONS EN CHIFFRES FACTS & FIGURES

#### 25 km de pistes balisées et entretenues

- 2 boucles vertes 1,5 et 3,5 km
- Boucle jaune (éclairée) 1,5 km
- Boucle bleue 4,5 km
- Boucle rouge 8,5 km
- Boucle noire 9 km

Près de 80 % du domaine a un enneigement complété par la neige de culture (3 enneigeurs fixes et 1 enneigeur mobile).

#### 25 km of signposted and maintained trails

- 2 green loops - 1.5 and 3.5 km
- Yellow loop (floodlit) - 1.5 km
- Blue loop - 4.5 km
- Red loop - 8.5 km
- Black loop - 9 km

Almost 80% of the ski area boasts supplementary artificial snow cover (3 permanent snowmaking machines and 1 mobile one).

### COMMENT ACHETER SON FORFAIT ? HOW TO BUY A NORDIC PASS?

- Sur place au Chalet du domaine nordique 4 saisons
- En ligne sur [www.lescontamines-nordique.com](http://www.lescontamines-nordique.com)

- On site, at the 4 seasons nordic chalet
- Online at [www.lescontamines-nordique.com](http://www.lescontamines-nordique.com)

### LE CHALET DU DOMAINE NORDIQUE 4 SAISONS 4 SEASONS NORDIC CHALET

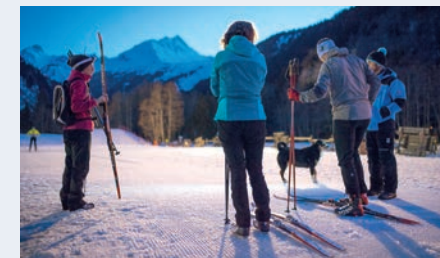
Le personnel du domaine nordique 4 saisons vous accueille tous les jours de 9h à 16h30 au bureau d'accueil du chalet du domaine. Vente de boissons chaudes et restauration rapide à votre disposition sur place.

The staff at the 4 seasons nordic area welcome you everyday from 9am to 4.30pm at reception.

Sale of hot drinks and fast food at your disposal on site.

### À FOND... MÊME LA NUIT ! CROSS-COUNTRY... BY NIGHT!

Découvrez le ski de fond en nocturne, sous les étoiles, sur une piste de 2 km, éclairée et accessible gratuitement ! Tous les mercredis de 19h à 21h.  
Discover cross-country skiing beneath the stars, along a 2 km floodlit trail.  
Every Wednesday from 7pm to 9pm, free of charge.



### TARIFS RATES (1)

	Adulte** Adult	Enfant* Child	Senior*** Senior
½ journée (à partir de 13h) ½ day (from 1pm)	9 €		5 €
Journée / Day	10 €		6 €

\* de 6 à 16 ans / from 6 to 16 years old, \*\* de 17 à moins de 65 ans / from 17 to 64 years old, \*\*\* de 65 à moins de 75 ans / from 65 to 74 years old - Gratuité pour les enfants de moins de 6 ans et les seniors de plus de 75 ans / Free for children under 6 and seniors age 75+

	Adulte** / Adult	Enfant* / Child
Nordic Pass Contamines 6 jours / Nordic Pass Les Contamines - 6 days	50 €	25 €
Nordic Pass Contamines saison / Nordic Pass Les Contamines - Season	90 €	30 €
Nordic Pass 74 (Saison Haute-Savoie) / Nordic Pass Haute Savoie - Season	140 €	52 €
Nordic Pass National Saison / National Nordic pass - Season	210 €	75 €

\*de 6 à 16 ans / from 6 to 16 years old \*\* à partir de 17 ans / from 17 years old



Location de skis  
au chalet nordique  
Ski rental at the  
4 seasons nordic chalet



#### CAFE ALPINUM

Restauration sur place sur la terrasse du Café, face aux pistes, ou à emporter.  
Food service on-site or to take away.

Tél. +33 (0)6 69 09 43 22

### VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? ANY QUESTIONS?

Domaine Nordique 4 saisons / 4 seasons nordic area

+33 (0)6 58 07 70 95

[www.lescontamines-nordique.fr](http://www.lescontamines-nordique.fr)

Club Alpinum

@lescontamines\_nordique





# ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

## SPORTS AND LEISURE ACTIVITIES



### LES ATTELAGES DE COLOMBAZ SLEIGH RIDES TO THE AUBERGE DE COLOMBAZ

Pour renouer avec les débuts authentiques de Colombaz, les attelages du même nom vous proposent des journées tradition ! Une montée en traîneau au rythme des chevaux jusqu'à l'Auberge. À l'arrivée, dégustation d'un déjeuner ou d'un goûter mitonné "maison" et pour le retour, le choix d'une descente à pied ou en luge (fournie).

Activité uniquement en journée. Paiement par carte bancaire accepté.

*Take a trip down memory lane on an authentic horse-drawn sleigh ride to the Auberge de Colombaz! When you arrive, enjoy a homemade lunch or snack before heading back home on foot or by sledge (provided by the auberge). Activity possible in daytime only. Payment by credit card accepted.*

Traîneau + déjeuner savoyard + luge.....	62 €
<i>Horse-drawn sleigh ride + Savoyard lunch + sledge</i>	
Traîneau + goûter + luge.....	42 €
<i>Horse-drawn sleigh ride + snack + sledge</i>	
Enfant - 8 ans, nous consulter. Tarif sur demande.	
<i>For child under 8, please contact us. Prices on request.</i>	

#### Auberge de Colombaz

+33 (0)6 88 45 98 10

[www.auberge-colombaz.fr](http://www.auberge-colombaz.fr)

L'auberge De Colombaz

### BIATHLON BIATHLON



Le domaine nordique des Contamines possède un des rares stades de biathlon ouvert tout l'hiver, homologué pour les plus grandes compétitions et ouvert aux amateurs. Vivez l'expérience biathlon en famille ou entre amis dans une ambiance conviviale.

• Tout l'hiver, l'ESF (voir page 12) et Alpinum proposent des initiations encadrées.

• Insolite : tous les mercredis soirs des vacances de février, participez à un challenge biathlon ludique spécialement conçu pour petits et grands ! Résultats autour d'un apéritif.

*The nordic domain of Les Contamines has one of the few biathlon stadiums open all winter. Approved for some of the biggest competitions, it is also open to amateurs.*

*So, come and enjoy a fun biathlon experience with your friends or family!*

• Throughout the winter season, the ESF proposes supervised introductory sessions (see p.12).

• Every Wednesday evening during the half-term holidays, come and participate in a fun and friendly biathlon challenge for all the family, followed by a well deserved drink!

#### Challenge biathlon famille et amis

*Biathlon Challenge with family and friends*

À partir de 8 ans / from 8 years old ..... 15 €/pers.

#### Chalet du Domaine Nordique 4 saisons 4 seasons Nordic chalet

+33 (0)6 58 07 70 95

[www.lescontamines-nordique.fr](http://www.lescontamines-nordique.fr)

Club Alpinum

#### ESF / ESF French ski school

+33 (0)4 50 47 02 82

[direction@esf-lescontamines.net](mailto:direction@esf-lescontamines.net)

[www.esf-lescontamines.net](http://www.esf-lescontamines.net)

ESF Les Contamines



### CANI-RANDO DOGGY-HIKING



Uniquement l'automne, le printemps et l'été. Promenade ludique en compagnie des chiens de traîneau. Nous évoluons au rythme de l'humain et non à celui des chiens.

*In spring, summer and autumn only. A fun hiking experience in the company of our sled dogs.*

Adulte / Adult ..... 25 €

Enfant entre 6 et 12 ans / Child from 6 to 12 years old ..... 18 €

#### Voyageurs de l'hiver

+33 (0)6 21 83 52 39

[stritmatter.b@free.fr](mailto:stritmatter.b@free.fr)

[www.lescontamines.net/musher/](http://www.lescontamines.net/musher/)

### CASCADE DE GLACE ET RUISSSELING ICE CLIMBING AND RUISSSELING

Disciplines consistant à grimper le long de formations glaciaires.

• Cascade de glace (à partir de 10 ans) : initiation de 2 heures sur le site majestueux de Notre-Dame de la Gorge en journée et en nocturne. Possibilité de sorties à la demi-journée, à la journée ou sur des stages de 2 jours pour de l'initiation et du perfectionnement.

• Ruisseling (à partir de 16 ans) : cette activité consiste à remonter des cours d'eau gelés dans le site protégé de la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie.

Tarifs : nous consulter. Matériel inclus.

*Learn how to climb along ice formations.*

• Ice climbing (from 10 years old): beginner's sessions available at Notre-Dame de la Gorge, at night and during the day. Possibility of half-day, full-day sessions or two-day courses for initiation and improvement.

• Ruisseling (from 16 years old): enjoy walking up the frozen rivers in the nature reserve.

#### Bureau des guides et accompagnateurs Mountain Guides & Leaders

+33 (0)4 50 47 10 08

[contact@guides-mont-blanc.com](mailto:contact@guides-mont-blanc.com)

[www.guides-mont-blanc.com](http://www.guides-mont-blanc.com)

Compagnie des Guides de Saint Gervais / Les Contamines

### CHIENS DE TRAÎNEAU DOG SLEDDING



• En journée : vous êtes assis dans un traîneau tiré par des chiens eskimos du Groenland et découvrez le plaisir de la glisse dans une ambiance Grand Nord.

*During the day: Discover the atmosphere of the Far North as you sit comfortably in a sled pulled by Greenland huskies.*

Tarif baptême journée (env. ¾ h) ..... 48 €/pers.  
Daytime introductory session (approx. ¾ hour)

• Baptême en traîneau suivi d'un repas sous une Kota chauffée par un poêle à bois le midi ou en soirée.

*Dog sled session followed by lunch or dinner in a heated Kota.*

Adulte / Adult ..... 98 €

Enfant - de 12 ans / Children under the age of 12 ..... 78 €

#### Voyageurs de l'hiver

+33 (0)6 21 83 52 39

[stritmatter.b@free.fr](mailto:stritmatter.b@free.fr)

[www.lescontamines.net/musher/](http://www.lescontamines.net/musher/)



## FAT BIKE ÉLECTRIQUE by Matra FAT BIKE ÉLECTRIQUE by Matra

Une activité inédite à découvrir sur les sentiers enneigés des Contamines. Activité tout public sous condition de savoir faire du vélo et de mesurer plus d'1m50. / A unique activity to discover on the snowy trails of les Contamines. For all ages, on condition of knowing how to ride a bike and measuring at least 1m50.

Tous les jours de 9h30 à 19h, en journée ou en soirée. Rendez-vous au magasin SKISET aux Loyers. / Every day from 9:30am to 7pm, during the day or at night. Meeting point: SKISET shop near the Loyers slope.

Tarifs / Prices:  
 1h en journée ou en soirée / 1h day or night.....40 €  
 2h en journée / 2h during the day.....60 €  
 2h en soirée / 2h at night.....70 €

Virée nocturne : vélo + casque + encadrement par un moniteur + repas dans un restaurant d'altitude / Night session: bike + helmet + supervision by an instructor + diner in an altitude restaurant.....85€

### Matra E-xperience & Naturel Evasion

📞 Jérémie : +33 (0)6 62 64 73 74

Yannick : +33 (0)6 84 37 87 11

🌐 Réservation en ligne / Online booking :

🌐 <https://www.billetweb.fr/pro/altitude-bike-school>



## LUGE SLEDDING



La station entretient deux pistes :

- au domaine nordique 4 saisons
- à l'espace Armancette, proche de la garderie

The resort boasts two sledding slopes:

- one at the 4 seasons nordic area
- and one at the Armancette sledding area, next to the nursery

Libre accès / Free access

### Les Contamines Tourisme

📞 +33 (0)4 50 47 01 58

@ info@lescontamines.com

🌐 [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

## PARAPENTE EN BIPLACE TANDEM PARAGLIDING FLIGHTS

Vols en biplace pour découvrir les montagnes enneigées vues d'en haut. / Discover the snowy mountains from above on a tandem paragliding flight.

L'envoi : Vol depuis le départ des Tierces (300 mètres de dénivelé).....50 €

Le découverte : Vol depuis l'Aiguille Croche (800 mètres de dénivelé).....90 €

Le panoramique : Vol depuis l'Aiguille Croche, (posé dans la vallée, 1350 mètres de dénivelé).....120 €

### École de parapente Cime et Ciel / Itinér'Air Parapente

Cime et Ciel / Itinér'Air Parapente paragliding school

Réservations au bureau des guides / Bookings at the Mountain Guides office

📞 +33 (0)7 83 37 37 78

@ info@itinerair-parapente.com

🌐 [www.itinerair-parapente.com](http://www.itinerair-parapente.com)

f Itinér'Air Parapente

## PATINOIRE PLEIN-AIR OPEN-AIR ICE RINK



Entrée patinoire Ice rink admission	Sans location de patins <sup>(1)</sup> Non-inclusive of skate hire		Avec location de patins <sup>(1)</sup> Inclusive of skate hire	
	Journée Day	Semaine Week	Journée Day	Semaine Week
Adulte / Adult	4 €	20 €	7 €	35 €
Tarif réduit* Reduced rate*	3 €	15 €	6 €	30 €
Enfant (- 5 ans) Child (- 5 years)	Gratuit Free of charge		3 €	15 €

\* Enfant - 14 ans, senior à partir de 65 ans, groupe

\* Children under 14, seniors age 65+ and groups

<sup>(1)</sup> Tarifs indicatifs / Indicative rates

Venez patiner en plein-air dans la zone de loisirs des Loyers, au cœur du village, avec un panorama exceptionnel face aux Dômes de Miage.

Animations, soirées à thèmes et cours de patinage sont proposés tout au long de l'hiver. Information à l'Office de Tourisme et dans le programme des animations. Skate in our outdoor ice rink located in "Les Loyers" in the village center, and enjoy the stunning view of Les Dômes de Miage. Entertainment, themed evenings and skating lessons are offered throughout the winter. Information at the Tourist Office and in the entertainment program.

### Patinoire plein-air Jean-Christophe Simond Jean-Christophe Simond ice rink

📞 +33 (0)4 57 44 81 81

@ info@lescontamines.com

🌐 [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

## PUMP TRACK ET RAMPE DE SKATEBOARD PUMPTRACK AND SKATEBOARD RAMP



Rendez-vous dans la zone de loisirs des Loyers à proximité de la patinoire pour découvrir ces équipements ludiques spécialement conçus pour s'amuser en skateboard, rollers, trottinette ou vélo ! Accès libre en fonction des conditions météorologiques.

Located in the Loyers leisure zone near the ice rink, these facilities are specifically designed for skateboards, rollerblades, scooters and bikes. Free access depending on weather conditions.

### Les Contamines Tourisme

📞 +33 (0)4 50 47 01 58

@ info@lescontamines.com

🌐 [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

# RESTAURANT LE GLACIER

## BAR - RESTAURANT - CRÊPERIE

AU CENTRE DU VILLAGE DES CONTAMINES  
TERRASSE ENSOLEILLÉE

☎ 04 50 47 04 56



## RAQUETTES À NEIGE SNOWSHOEING



Chaque jour, laissez-vous guider par nos accompagnateurs en montagne au cours d'une sortie en raquettes à neige, en petits groupes, dans des espaces sauvages et préservés.

Programme des sorties collectives (enfants à partir de 8 ans) disponible au Bureau des Guides et sur le site internet. Possibilité de sorties privées en famille ou entre amis. Sorties à la demi-journée ou à la journée. Tarifs et enfants de moins de 8 ans : nous consulter.

*Every day, small groups can discover the wild surroundings on a guided snowshoe excursion organised by our local mountain leaders. Programme of excursions available from the Mountain Guide's Office.*

*Group outings program (children from 8 years old) available at*

*the Mountain Guides Office and on the website. Possibility of private outings with family or friends. Half-day outings or by the day. Prices and children under 8 : contact us.*

### Bureau des guides et accompagnateurs Mountain Guides & Leaders

+33 (0)4 50 47 10 08

contact@guides-mont-blanc.com

www.guides-mont-blanc.com

Compagnie des Guides de Saint Gervais  
/ Les Contamines

## SENTIERS PIÉTONS ET RAQUETTES À NEIGE WALKING PATHS AND SNOWSHOE TRAILS

Des sentiers sont spécifiquement balisés (panneaux violets) : 15 km de sentiers raquettes à neige et 3 km damés au départ du Domaine Nordique 4 saisons.

Plan gratuit disponible à l'Office de Tourisme.

Un guide des itinéraires raquettes à neige au Pays du Mont-Blanc est également disponible à l'Office de Tourisme.

*These specific paths are marked with purple signposts: 15 km of snowshoe trails and 3 km of walking trails starting from the 4 seasons nordic area.*

*A free map is available from the Tourist Office.*

*A guide of snowshoes trails in the Mont-Blanc region is also available.*



Retrouvez toutes les idées de randonnée à pied ou en raquettes en scannant ce code.  
*Find all the ideas for hiking or snowshoeing by scanning this code.*

## SKI DE RANDONNÉE ET HORS-PISTE SKI TOURING AND OFF-PISTE SKIING

Pour les skieurs ayant un niveau 3 minimum en ski alpin, possibilité de découverte du ski de randonnée à la demi-journée, à la journée ou en raid sur plusieurs jours.

Loin des pistes, partez aussi à la découverte des meilleurs itinéraires de hors-piste et du plus grandiose d'entre eux : la Vallée Blanche, parcours unique au coeur des plus grands glaciers du massif du Mont Blanc.

Tarifs : nous consulter.

*For skiers with a minimum level 3 in alpine skiing, possibility of discovering ski touring half-day, by the day or in raid over several days. Far from the slopes, also discover the best off-piste routes and one of the most grandiose of them: the Vallée*

*Blanche, a unique route in the heart of the greatest glaciers of the Mont Blanc massif. Prices: contact us.*

### Bureau des guides et accompagnateurs Mountain Guides & Leaders

+33 (0)4 50 47 10 08

contact@guides-mont-blanc.com

www.guides-mont-blanc.com

Compagnie des Guides de Saint Gervais  
/ Les Contamines

**INTERSPORT**  
RONCHAIL SPORTS, PARTENAIRE DE VOTRE PASSION DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS

**LOCATION - CONSEIL - VENTE**

**2 magasins aux Contamines**  
Centre Village 04 50 47 00 26 et Hameaux du Lay 04 50 47 05 97

**1 magasin à Saint-Gervais**  
Bettex - Saint-Gervais 04 50 93 24 87

Réservez dès à présent toutes les nouveautés de l'hiver sur notre site  
[www.intersport-lescontamines.com](http://www.intersport-lescontamines.com)

SKI - SNOWBOARD - FOND - SKATING - RAQUETTE - RANDONNÉE - LOISIRS



## SNAKEGLISS SNAKEGLISS

Un concept unique de train de luges articulées. Venez descendre les pistes de ski avec ce véritable serpent des neiges. Ambiance et sensations assurées !

*Ride down the ski slopes on this fun articulated sledge. Thrills and spills guaranteed!*

Adulte / Adult .....16 €  
 Enfant / Child .....12 €  
 Adulte plus forfait piéton / Adult + pedestrian pass .....22 €

Enfant plus forfait piéton / Child + pedestrian pass .....20 €  
 Groupe à partir de 8 pers. (/pers.) .....12 €  
 Groupe à partir de 8 pers. (/pers.)

**Ludovic Callamard**

☎ +33 (0)6 84 05 67 27

## SPEED RIDING SPEED RIDING

La station des Contamines possède un domaine agréé FFVL pour le speed riding. Pratique et zone réglementées par arrêté municipal. Informations et réglementation auprès des pisteurs secouristes.

*Les Contamines boasts a fully authorised speed-riding area. Regulated zone. Information and rules of conduct available from the ski patrol.*

**Pisteurs secouristes / Ski patrol office**

☎ +33 (0)4 50 47 02 05

**Club de parapente "Les Joly Jumpers"**

*Paragliding club "Les Joly Jumpers"*

@ jolyjumpers@hotmail.fr

## TÉLÉMARK TELEMAR

Découvrez cette discipline pleine d'élégance avec les cours et stages proposés par les écoles de ski et moniteurs indépendants des Contamines.

L'Association Val Montjoie Télémark organise également des initiations en nocturne pendant les vacances scolaires. Plus d'informations dans le programme hebdomadaire des animations de l'Office de Tourisme.

*Enjoy the opportunity to discover this elegant style of skiing. Lessons and courses are proposed by our ski schools and independant instructors.*

*The association "Val Montjoie Telemark" also organises evening introductory sessions during the French school holidays. For more information, please refer to the weekly Tourist Office entertainment programme.*

## TRÂINEAU À CHEVAL HORSE-DRAWN SLEIGH RIDES

Promenade : départ du domaine nordique 4 saisons en traîneau pouvant accueillir 2 à 3 personnes.

Balade (1h environ) ..... 55 € le traîneau

Balade "La Chapelle" et visite d'une ferme .... 65 € le traîneau

Toutes autres demandes possibles sur réservation.

*Set off from the 4 seasons nordic area in a horsedrawn sleigh for 2 to 3 people.*

1 hour sleigh ride ..... €55 per sleigh  
 Sleigh ride to the chapel + farm visit ..... €65 per sleigh  
 Other options available on request.

**Francis Callamard**

☎ +33 (0)6 81 69 92 55

🌐 www.berger-de-touristes.com



# ACTIVITÉS CULTURELLES CULTURAL ACTIVITIES



## LA MÉDIATHÈQUE THE MEDIA LIBRARY



Située à côté de l'Espace Animation, la Médiathèque vous propose une multitude de livres, des supports numériques, de la musique, des activités, des expositions, des ateliers et des après-midi jeux. Un poste multimédia et le wifi gratuit sont à votre disposition.

Horaires : Vacances scolaires (zone A) : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 19h - mercredi, samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Hors vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h - mercredi, samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Fermée les jours fériés.

*Located next to the village hall, the Media library offers a multitude of books, digital media, music, activities, exhibitions, workshops and afternoon games. A multimedia station and free wifi are at your disposal.*

*Opening hours: During school holidays: Monday, Tuesday, Thursday, Friday from 2pm to 7pm - Wednesday, Saturday from 9am to 12pm and from 2pm to 5pm.*

*Outside school holidays : Monday, Tuesday, Thursday, Friday from 4pm to 7pm - Wednesday, Saturday from 9am to 12pm and from 2pm to 5pm.*

*Closed on public holidays.*

*Adhésion / Membership:*

Annuelle / Annual ..... 10 €

Saisonnière / Seasonal ..... 6 €

Court séjour / Short stay ..... 3 €

Gratuit pour les enfants et les étudiants / Free for children and students.

78, chemin des Écoles (à côté de l'espace animation et du cabinet médical)

☎ +33 (0)4 50 47 52 65

@ biblio@mairie-lescontamines.com

🌐 www.mairie-lescontamines.com

## ÉGLISES DE LA SAINTE-TRINITÉ ET DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

### THE CHURCH OF THE BLESSED TRINITY (SAINTE-TRINITÉ) AND THE CHURCH OF NOTRE-DAME DE LA GORGE

Ces deux églises s'inscrivent dans l'exceptionnel patrimoine baroque religieux des Pays de Savoie. Horaires des messes disponibles à l'Office de Tourisme.

*These two churches are part of the region's baroque and religious heritage. Mass times are available from the Tourist Office.*



## ESCAPE GAME DIGITAL : LA DAMEUSE INFERNALE DIGITAL ESCAPE GAME : THE MAD SNOW-GROOMER

Une dameuse sème le trouble dans la station ! Munissez-vous de votre téléphone, téléchargez l'application Graaly et menez votre enquête dans le village des Contamines-Montjoie.

*An unmanned snow-grooming machine sows trouble in town! Get your phone, download the Graaly app and lead the investigation in the village!*

## GALERIE D'ART LAURENCE VERHOEVEN LAURENCE VERHOEVEN ART GALLERY

Depuis 20 ans, Laurence pose son regard de peintre sur les paysages de Bretagne et des Alpes. Contempler les brumes, écouter le silence des cimes, le crissement des pas sur la neige, le bruit des vagues et du vent, voilà ce qu'elle aime retranscrire sur ses toiles, de retour à l'atelier.

*For 20 years, Laurence has been painting the landscapes of Brittany and the Alps. She spends her time contemplating*

*the mists, listening to the silence of the peaks, the sound of footsteps on the snow or the breaking of the waves, before transcribing her memories to canvas in her artist's studio.*

19, route de Nant Fandraz

+33 (0)6 23 30 54 44

[www.artactif.com/fr/artist/verhoeven](http://www.artactif.com/fr/artist/verhoeven)

## SENTIER DE DÉCOUVERTE DISCOVERY TRAIL



Du centre du village à Notre-Dame de la Gorge, ce sentier pédagogique d'environ 4 kilomètres vous emmènera à la découverte du patrimoine naturel et culturel des Contamines. Pour vous accompagner sur ce circuit, un dépliant est disponible à l'Office de Tourisme.

Pour que les Contamines n'aient plus de secret pour vous, retrouvez l'ensemble des richesses du village dans un carnet découverte en vente à l'Office de Tourisme (1 €) et dans un film documentaire à visionner à l'Office de Tourisme (gratuit).

*Running from the village centre towards Notre-Dame de la Gorge, this 4km educational heritage trail enables you to discover the natural and cultural heritage of Les Contamines-Montjoie. A comprehensive leaflet is available from the Tourist Office. For those interested in the historical secrets of the village, an information guide is available for purchase at the Tourist Office (€1). Visitors can also watch a documentary on site, free of charge.*

## LIVRE AUDIO "LA LÉGENDE DE CHOUPETTE" THE LEGEND OF CHOUPETTE

Faites découvrir les richesses de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie à vos enfants avec les aventures de notre mascotte Choupette ! En vente à l'Office de Tourisme, à l'Espace Nature au Sommet et à la Médiathèque.

*Children can discover the riches of the nature reserve with the adventures of our mascot Choupette! On sale at the Tourist Office, the National Reserve Center, and the media library.*

## RÉSERVE NATURELLE NATIONALE NATIONAL NATURE RESERVE



Des portes du village (1100 m) à l'Aiguille Nord de Tré-la-Tête (3892 m), s'étale la plus haute réserve naturelle de France, le seul espace protégé du Massif du Mont-Blanc. Découvrez ses paysages grandioses, sa faune et sa flore exceptionnelles, à l'**Espace Nature au Sommet** : un lieu d'information dédié à la Réserve naturelle nationale des Contamines-Montjoie, géré par Asters CEN74, le conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie.

Expositions, films, débats et animations sont organisés chaque semaine. Programme disponible à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Nature au Sommet.

Modalités d'accueil définies en fonction des mesures sanitaires en vigueur. Renseignements à l'Office de Tourisme.

Entrée libre - À l'entrée de la Mairie des Contamines.



*The highest Nature Reserve in France and the only protected area in the Mont-Blanc range, stretches from the village (1,100m) to the northern needle of Tré la Tête (3,892m). Come and discover its spectacular landscapes and exceptional fauna and flora at the **National Nature Reserve Centre** in Les Contamines-Montjoie. Enjoy a weekly programme of exhibitions, films and entertainment.*

*Opening schedules defined according to the health measures in force. Information at the Tourist Office.*

*Free entry. Town Hall entrance.*

**Asters CEN74 - Gestionnaire de la Réserve Naturelle**

+33 (0)4 50 58 09 28

[www.asters.asso.fr](http://www.asters.asso.fr)

[www.cen-haute-savoie.org/reserve-naturelle/contamines-montjoie](http://www.cen-haute-savoie.org/reserve-naturelle/contamines-montjoie)

Réserve naturelle nationale des Contamines-Montjoie

## VISITES GUIDÉES GUIDED VISITS



Ne manquez pas ces incontournables rendez-vous culturels pour petits et grands !  
*Don't miss out on cultural entertainment for all the family !*

- **Visite du village** : pour retrouver toute l'histoire des Contamines de son origine à aujourd'hui. Détail de la prestation dans le programme des animations disponible à l'Office de Tourisme.
- **Visite du patrimoine** : les Guides du Patrimoine, l'Association "Histoire, Mémoire et Patrimoine" et l'Office de Tourisme vous proposent trois fiches pour découvrir les petits trésors cachés des Contamines.

• **Village visit**: discover the complete history of Les Contamines, from its origins to today. Further details in the entertainment programme available from the Tourist Office.

• **Local heritage visit**: the local heritage guides, a local heritage association and the Tourist Office have compiled three information sheets to help you discover the hidden treasures of Les Contamines.

## SUR LES PAS DE SAMIVEL FOLLOWING IN SAMIVEL'S FOOTSTEPS

Aquarelliste, poète, romancier, cinéaste, explorateur, Samivel a profondément marqué le monde de la montagne. Fréquentant les Contamines dès son plus jeune âge, Samivel était très attaché au village. Découvrez ses plus belles aquarelles dans un musée en plein-air, situé juste derrière l'église Sainte-Trinité. L'année 2022 marquera le 30ème anniversaire de la mort de Samivel. Des animations sont prévues afin d'honorer la mémoire de cet ardent promoteur de la montagne et des Contamines-Montjoie. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

*Watercolour artist, writer, cinema producer and adventurer, Samivel made his mark on the alpine world. A frequent visitor to Les Contamines from an early age, he was very fond of the village. Discover some of Samivel's most beautiful watercolour paintings in an outdoor exhibition located behind the Church of the Holy Trinity.*

*The year 2022 will mark the 30th anniversary of Samivel's death. Events are planned to honor the memory of this character. Information from the Tourist Office.*



# ENFANTS CHILDREN



## GARDERIE LA GALIPETTE GALIPETTE NURSERY



Située au pied de la piste des Loyers, elle accueille dans un même lieu agréable et adapté, 40 enfants âgés de 1 à 6 ans, encadrés par du personnel diplômé. Différentes activités sont proposées en fonction de l'âge des enfants.

Ouverture : du dimanche au vendredi de 8h30 à 17h30 durant toute la saison d'hiver.

Accueil des enfants :

- pour amener votre enfant : jusqu'à 10h (matin) et 13h15 (après-midi)

- pour récupérer votre enfant : jusqu'à 12h45 (matin) et 17h15 (après-midi)

Conditions d'accès : les enfants doivent être âgés de 1 à 6 ans et être à jour des vaccinations. Carnet de santé obligatoire.

Il faut également remplir le bulletin de réservation disponible sur le site [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

*Located at the foot of the Loyers slope, the Galipette Nursery welcomes up to 40 children, aged 1 to 6 years, in a child-friendly environment. A team of qualified staff propose a range of activities for different age groups.*

*Open from Sunday to Friday from 8.30am to 5.30pm throughout the winter season.*

*Drop off: before 10am or before 1.15pm.*

*Pick up: before 12.45am or before 5.15pm.*

*Conditions: Children must be between the ages of 1 and 6 years and be up to date with vaccinations. It is also compulsory to complete a reservation form, available online at*

*www.lescontamines.com*

Tarifs hiver 2021/2022 Prices for winter 2021/2022	Haute saison / High season (Vacances de Noël et février) (Christmas and half-term holidays)	Basse saison / Low season (Hors vacances scolaires) (Outside school holidays)
Matinée avec repas (8h30-13h) Morning with lunch (8.30am-1pm)	48 €	37 €
Après-midi (13h-17h30) Afternoon (1pm-5.30pm)	38 €	26 €
Journée avec repas (8h30-17h30) Full day with lunch (8.30am-5.30pm)	66 €	47 €
6 matins avec repas (8h30-13h) 6 mornings with lunch (8.30am-1pm)	240 €	185 €
6 après-midis (13h-17h30) 6 afternoons (1pm-5.30pm)	190 €	130 €
6 journées avec repas (8h30-17h30) 6 full days with lunch (8.30am-5.30pm)	330 €	235 €

## LA GALIPETTE SKI OPTION SKI + CHILDCARE

Grâce à sa proximité immédiate avec le jardin d'enfants de l'ESF, La Galipette propose également des formules combinées ski-garderie. Les cours de ski sont adaptés aux compétences des enfants, cours piou-piou, ourson. L'équipe se charge d'accompagner les enfants jusqu'au cours de ski où ils sont confiés aux moniteurs de ski de l'ESF et sont récupérés après les cours.

*The Galipette Nursery, located next to the snow garden and ski school, proposes a combined option: ski + childcare. Ski lessons are adapted to the level of each child. The staff at the nursery will drop off and collect your children from these lessons.*

### LA GALIPETTE

+33 (0)4 57 44 01 59

garderie@lescontamines.com

www.lescontamines.com

Tarifs hiver 2021/2022 (à partir de) Prices for winter 2021/2022 (from)	Formule ski + garderie / Ski + kindergarten	les 6 jours 6 days
<b>Vacances de Noël</b> 18/12/2021 au 02/01/2022 <b>Christmas Holidays</b> from 18/12 to 2/01	Matinée avec repas (8h30-13h) - Morning with lunch (8.30am to 1pm)	334,00 €
	Après-midi (13h-17h30) - Afternoon (1pm - 5.30pm)	272,50 €
	Journée avec cours de ski le matin et repas (8h30 - 17h30) Full day with morning ski lesson and lunch (8.30am to 5.30pm)	410,50 €
<b>Hors vacances scolaires / Low season</b>	Journée avec repas et cours de ski l'après-midi (8h30 - 17h30) Full day with lunch and afternoon ski lesson (8.30am to 5.30pm)	391,50 €
	Matinée avec repas (8h30-13h) - Morning with lunch (8.30am to 1pm)	312,25 €
	Journée avec cours de ski le matin et repas (8h30 - 17h30) Full day with morning ski lesson and lunch (8.30am to 5.30pm)	354,75 €
<b>Vacances de février</b> du 5/02 au 6/03 <b>Half-Term holidays</b> from 5/02 to 6/03	Matinée avec repas (8h30-13h) - Morning with lunch (8.30am to 1pm)	359,00 €
	Après-midi (14h-17h30) - Afternoon (2pm - 5.30pm)	272,50 €
	Journée avec cours de ski le matin et repas (8h30 - 17h30) Full day with morning ski lesson and lunch (8.30am to 5.30pm)	435,50 €
	Journée avec repas et cours de ski l'après-midi (8h30 - 17h30) Full day with lunch and afternoon ski lesson (8.30am to 5.30pm)	391,50 €

## ASSISTANTES MATERNELLES, BABY-SITTERS CHILDMINDERS, BABYSITTERS

L'Office de Tourisme tient à votre disposition une liste des baby-sitters et des assistantes maternelles. Cette liste n'engage en rien la responsabilité de l'Office de Tourisme.

*You can ask the Tourist Office for a list of babysitters and childminders. The Tourist Office can not be held accountable for this list.*

## LOCATION PUÉRICULTURE CHILD CARE EQUIPMENT RENTAL



• Les Contamines Réservation propose (sous réserve de stock disponible) / Available through Les Contamines Central Booking Office (subject to availability) :

Poussette / Pushchair, Jour / Day..... 5 €  
Semaine / Week ..... 22 €  
Réhausseur / Booster seat, Semaine / Week..... 5 €  
Lit bébé / Cot, Semaine / Week..... 14 €

• Location de poussettes et de sacs à dos porte-bébé à la semaine ou à la journée. Voir pages 46-47.  
*Strollers and baby carriers are available to rent for a day or a week. See pages 46-47.*

### Les Contamines Réservation

+33 (0)4 50 47 05 10

reservation@lescontamines.com



# BIEN-ÊTRE WELL-BEING



## LES THERMES DE SAINT-GERVAIS SAINT-GERVAIS THERMAL BATHS

À Saint Gervais Mont-Blanc, nous pensons que la force de l'eau peut changer le cours des choses et déplacer les montagnes. Niché en pleine nature, au cœur d'un parc de 10 hectares, le spa thermal est un lieu d'exception où l'eau multimillénaire qui abonde est tombée du ciel il y a plus de 6500 ans. L'eau thermale ressource, régénère, apaise.

Les expériences sensorielles se vivent toujours plus intensément, le parcours de bains s'enrichit de 300m<sup>2</sup> d'espaces totalement inédits pour prolonger l'expérience dans une forêt alpine repensée. Les cours d'eau de montagne sont explorés pour profiter des bienfaits de l'eau du Mont-Blanc sous une cascade, dans une rivière fraîche ou par un massage du dos sous une pluie d'eau thermale chaude.

Entre intérieur et extérieur, ce sont 6 bassins thermaux entre 34 et 38°C qui se succèdent, les multiples bains de vapeurs et saunas ponctuent le voyage sensoriel autant que les alcôves contemplatives et relaxantes.

Les cabines de soin deviennent des bulles de douceur où les praticiennes offrent des massages douillets comme un pull en cachemire.

Entrée pour 4 heures ..... 49 €  
 Massage pour 30 minutes ..... dès 59 €  
 Réservation obligatoire dès 13 ans. Ouvert 7j/7 et les jours fériés de 9h30 à 21h.

Accueil famille de 3 à 13 ans sur réservation les mercredis après-midi, samedis matin et dimanches matin.



Le spa thermal accueille les enfants de 5 mois à 13 ans sur des créneaux qui leur sont réservés afin de privilégier leur confort.

At specific times during the week, the baths welcome children from age 5 months to 13 years, accompanied by an adult.

*In Saint Gervais Mont-Blanc, we believe that water can move mountains.*

*Nestled amidst nature, in the heart of a 10-hectare park, the Mont-Blanc Baths are an exceptional venue for a few hours of well-being or a relaxing holiday. The millennium spring water, that fell as rain more than 6 500 years ago, regenerates and soothes.*

*This season, sensory experiences can be enjoyed more intensely at the Mont-Blanc Baths. An extension to the spa circuit includes a new 300 sq-m alpine forest zone where visitors can explore mountain streams, relax under a spring water cascade or in a cool river and enjoy a back massage under a shower of warm spring water. Six thermal pools, indoors and out, range between temperatures of 34°C to 38 °C. Steam baths, saunas and relaxing contemplative alcoves complete the experience.*

*Visitors can also enjoy a selection of gentle massage treatments in one of the treatment booths.*

4 hours session ..... €49  
 Massage, 30 minute session ..... from €59  
 Reservations compulsory from age 13. Open 7 days a week including bank holidays, from 9.30am to 9pm.

Family sessions, for children age 3 to 13, on reservation only: Wednesdays afternoon, Saturdays morning and Sundays morning.



## LES THERMES SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

Réservation / Reservations:

@ accueilspta.tsgmb@loreal.com

www.thermes-saint-gervais.com

Suivez-nous / Follow us on: Facebook, Instagram, LinkedIn

## PRESTATAIRES BIEN-ÊTRE WELL BEING

Massage bien-être à domicile / Home massage

Mathilde Gaudry +33(0)6 99 09 64 29

www.vitality-massage.fr

Massage Shiatsu à domicile / Home Shiatsu massage

Mikie Osuga +33 (0)7 82 53 75 40

Naturopathe / Naturopath

Carine Dancla +33 (0)6 25 78 14 57

Massage Tuina à domicile / Home Tuina massage

Julie Ponsin +33 (0)6 21 95 30 76

Sophrologue-relaxologue et préparation mentale /

Sophrologist, relaxation therapist and mental preparation

Ludovic Callamard + 33 (0)6 33 86 01 45

www.lc-sophrologue.fr

Rando-sophro / Hiking & sophrology

Cécile Demargne +33 (0)6 76 61 86 83

www.randosophro.com

Thérapeute énergétique Reiki / Energy therapist Reiki

Lucas Giovanni Moreira + 33 (0)6 58 38 14 09

www.être-habite-et-habiter-pleinement-son-corps.fr

Massage Ayurvédique Abhyanga / Ayurvedique  
Abhyanga massage

Claire Sicre +33(0)6 66 31 44 66

Sophrologie caycédienne / Caycedian sophrology

Géraldine Pignatelli +33(0)6 03 18 55 11

www.sophrologie-lecrindeso.com

**Votre supermarché à la montagne**  
 Réservez votre raclette, fondue ou pierre à griller, nous vous prêtons l'appareil !

**Les Contamines Centre Village**  
 7 route de Notre Dame de la Gorge  
**04 50 90 23 38**  
 Sherpa.net  
 Suivez toute l'actualité Sherpa sur Facebook

**sherpa**  
**SUPERMARCHÉ**

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr



# ÉVÉNEMENTS & ANIMATIONS

## EVENTS & ENTERTAINMENT

La magie de Noël s'installe aux Contamines-Montjoie. En décembre, vivez un Noël féerique. Un nouveau rendez-vous que la station propose pour les petits mais aussi pour les grands. Une semaine pour se préparer à l'arrivée du Père Noël au travers d'expériences, de récits, de contes, de rencontres pour toute la famille. Au coeur des montagnes enneigées, les étoiles scintilleront avec la rencontre des lutins du Père Noël, de la Mère Noël et de tous les acteurs qui s'affairent pour préparer le traîneau du personnage tant attendu. Une jolie parade accompagnée des moniteurs de l'ESF clôturera ce bel événement avant le réveillon.

*The magic of Christmas comes to Les Contamines-Montjoie this December! On the programme: a week of entertainment for all the family in preparation for the arrival of Father Christmas. In the heart of the snow-capped mountains, come and meet Santa's elves, Mother Christmas and all those who are busy preparing Santa's sleigh. A parade on Christmas Eve, accompanied by the instructors from the ESF French Ski School, will mark the end of the festive preparations.*

2021 **22<sup>12</sup>**  
& **23<sup>12</sup>** **Marché de Noël\***  
*Christmas market*

2021 **24<sup>12</sup>** **Parade de Noël\***  
*Christmas Parade*

2021 **31<sup>12</sup>** **La soirée de Nouvel an\***  
*New Year's Eve Party*

2022 **27<sup>01</sup>** & **03<sup>02</sup>**  
**Marchés artisanaux**  
*Craft markets*  
**10<sup>03</sup>**

\* Compte-tenu des conditions sanitaires exceptionnelles liées à la Covid-19, les temps forts proposés sont susceptibles d'être reportés ou annulés. Pour plus d'informations, merci de contacter l'Office de Tourisme ou de consulter notre site internet.  
*Given the exceptional sanitary conditions related to Covid-19, the events and entertainment proposed are more than likely to be postponed or cancelled. For further information, please contact the Tourist Office or visit our website.* [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

DU / FROM **06<sup>01</sup>**  
AU / TO **08<sup>01</sup>**  
2022

**Samse biathlon National Tour\***  
*Samse biathlon National Tour*



**15<sup>01</sup>**  
&  
**16<sup>01</sup>**  
2022

**Tournoi international de curling Open Air\***  
*International Open Air Curling Championships*



DU / FROM **21<sup>01</sup>**  
AU / TO **23<sup>01</sup>**  
2022

**Glisser pour Elles\* avec l'association Courir pour Elles**  
*Glisser pour Elles with Courir pour Elles association*



2022 **29<sup>01</sup>**  
& **30<sup>01</sup>**

**Conta Musher Race 5<sup>e</sup> édition\***  
*5<sup>th</sup> Annual of the Conta Musher Race*



2022 **02<sup>02</sup>**

**Nordic Happy Hour\***  
*Nordic Happy Hour*

2022 **05<sup>02</sup>**

**7<sup>e</sup> Alpinum Biathlon Impulse Tour\***  
*7<sup>th</sup> Alpinum Biathlon Impulse*



DU / FROM **21<sup>03</sup>**  
AU / TO **26<sup>03</sup>**  
2022

**Coupe d'Europe de Skicross\***  
*European Skicross Cup*



2022 **02<sup>04</sup>**  
& **03<sup>04</sup>**

**34<sup>e</sup> édition du Ski d'Or\***  
*The 34<sup>th</sup> edition of the famous Ski d'Or*



DU / FROM **09<sup>04</sup>**  
AU / TO **11<sup>04</sup>**  
2022

**Festival Ski, Yoga et bien-être\***  
*Ski, Yoga & Wellness Festival*



2022 **16<sup>04</sup>**  
& **17<sup>04</sup>**

**Week-end Vol et Ski\***  
*Week-end Flight and Ski*





# HÉBERGEMENTS

## ACCOMMODATION



Nombre d'appartements  
Number of apartments



Nombre de chambres  
Number of rooms



Animaux acceptés  
Animals accepted



Ascenseur  
Lift



Bagagerie  
Luggage room



Bar  
Bar



Chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Bedrooms with wheelchair access



Coffre-fort  
Safe



Coin cuisine  
Kitchen area



Équipement bébé  
Baby equipment



Garage ou parking privé  
Garage or private car park



Bain à remous  
Jacuzzi



Jeux pour enfants  
Games for children



Lave-linge  
Washing machine



Linge compris  
Linen included



Local matériel fermé  
Locked storage



Location de linge  
Linen Hire



Réservation de matériel de sports / Reservation of sports equipment



Restaurant  
Restaurant



Salle de fitness  
Fitness room



Salle de réunion  
Conference room



Salon  
Lounge



Sauna et/ou hammam  
Sauna and/or hammam



Service ménage  
Housekeeping service



Terrasse ou solarium  
Terrace or solarium



TV dans la chambre  
TV in bedrooms



Wifi  
Wifi



Ouvert à l'année  
Open year-round



Court séjour  
Short stay



Accueil groupes  
Groups welcome



Offres spéciales famille  
Special family offers



Réservation en ligne  
Online booking



Carte bleue  
Credit cards accepted



Chèque-Vacances  
'Chèque-Vacances' accepted



Situation sur le plan  
Location on map



Labellisé Famille Plus  
'Famille Plus' certification



Arrêt navette à moins de 300 mètres  
Location on map

## HÔTELS HOTELS



### CHALET-HÔTEL LA CHEMENAZ \*\*\*\*

🛏 40

+33 (0)4 50 47 02 44  
info@chemenaz.com  
www.chemenaz.com  
Chalet Hôtel La Chemenaz  
@chalet.hotel.la.chemenaz



CH : 120 → 240 € - DP : 114 → 174 € - PDJ : 12 → 18 €



### CHALET-HÔTEL GAI SOLEIL \*\*\*

🛏 19

+33 (0)4 50 47 02 94  
contact@gaisoleil.com  
www.gaisoleil.com  
Chalet-Hôtel Gai Soleil Les Contamines-Montjoie  
@hotelgaisoleil



CH : 94 → 134 € - PDJ : 13 €



### LE CHRISTIANIA \*\*

🛏 14

+33 (0)4 50 47 02 72  
contact@lechristiania-hotel.com  
www.lechristiania-hotel.com  
Hôtel le Christiania  
@hotellechristiania



CH : 72 → 97 € - DP : 66 → 78,50 € - PDJ : 12 €



### LA GÉLINOÏTE NC

🛏 14

+33 (0)4 50 47 01 61 / +33 (0)6 07 96 47 31  
lagelinotte@free.fr  
www.hotel-lagelinotte.net  
La Gelinotte  
@lagelinotte



CH : 58 → 75 € - DP : 59 → 68 € - PDJ : 8 → 12 €



### CHALET-HÔTEL L'ÉTAPE NC

🛏 10

+33 (0)4 50 47 29 48  
hotel@lescontas.org  
etape.lescontamines.org  
Chalet Hôtel de L'Étape



DP enfant / child : 68 € - DP adulte / adult : 85 €


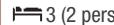
**LES CONTAMINES**  
RESERVATION






**Un grand choix d'hébergements**  
pour vos vacances tout au long de l'année











**CHALETS - APPARTEMENTS - HÔTELS**  
SÉJOURS TOUT COMPRIS - ACTIVITÉS - SERVICES




+33(0)4 50 47 05 10 - reservation@lescontamines.com  
www.reservation.lescontamines.com

## CHAMBRES D'HÔTES BED & BREAKFAST

**6**  **À LA FERME DU CHAMPELET**  3 (2 pers.)

 +33 (0)6 76 61 86 83  
 contact@alafarmeduchampelet.com  
 www.alafarmeduchampelet.com  
 A la ferme du champelet  
 @alafarmeduchampelet

CH 2 pers. / Room 2 p. : 73 -> 95 € selon période.  
Table d'hôtes : 27 €/pers.

**7**  **CHEZ ADALBERT**  2

 +33 (0)4 50 47 01 45  
 +33 (0)6 75 43 95 09  
 bouvet.fanfan@wanadoo.fr

CH 1 pers. + PDJ / 1 p. with breakfast : 40 €  
CH 2 pers. + PDJ / 2 p. with breakfast : 60 €

 **LE CHALET DU BERGER**  1 (4 pers.)

 +33 (0)6 58 66 57 43  
 pascal.roncoroni@orange.fr


CH 4 pers. + dîner et PDJ / Room 4 p. with dinner and breakfast : 75 €/pers.





**8**  **LE HAMEAU DU P'TOU**  3










 +33 (0)4 50 91 49 95 / +33 (0)6 85 36 29 30  
 contact@lehameauduptou.com  
 www.lehameauduptou.com  
 Le Hameau du P'tou - Les Contamines-Montjoie  
 @le\_hameau\_du\_ptou

CH 2 pers. + PDJ / Room 2 p with breakfast : à partir de / from 99 € - Pers suppl. / additional person : 15 -> 25 €

**LOU BECUS**  2 (5 pers. au total)

 +33 (0)6 19 89 48 97  
 nath.chatelin@hotmail.fr  
 Lou Bécus  
 @loubecus

Diner/nuit/PDJ / Dinner/night/breakfast : Adultes / Adults : 50 €/pers. De 4 à 12 ans / From 4 to 12 years old : 50 €. Gratuit pour les - de 4 ans / Free under 4 years old.



## CHALETS-RÉSIDENCES CHALET STYLE RESIDENCES




**9**  **ALPINE LODGE**  9














 +33 (0)4 50 47 07 00  
 info@alpinelodge.fr  
 www.alpinelodge.fr  
 Alpine Lodge

Tarifs sur demande / Prices on request

**10**  **LE NÉVEZ (NEMEA) \*\*\***  30

 +33 (0)5 57 26 99 31 (Centrale générale)  
 +33 (04) 50 91 93 35  
 info@nemea.fr  
 www.nemea.fr

Machine à laver dans la laverie de la résidence.  
4 pers. : 345 -> 1570 € - 6 pers. : 480 -> 1875 €  
8 pers. : 580 -> 2500 € - 10 pers. : 795 -> 2920 €

## CHALET - VILLAGE VACANCES HOLIDAY VILLAGE

**11**  **UCPA**  200 lits

 +33 (0)4 50 47 01 60  
 contamines@ucpa.asso.fr  
 contamines.ucpa.com  
 UCPA Les Contamines  
 @ucpalescontamines

Tarifs sur demande / Prices on request

## MAISONS FAMILIALES FAMILY GUEST HOUSES

**12**  **L'AVENIÈRE**  54 chambres - 136 lits

 +33 (0)4 50 47 04 30  
 contact@lacite-lescontamines.fr  
 www.lacite-lescontamines.fr

PC : 345 -> 475 €

**13**  **LA CITÉ MONTJOIE**  33 chambres - 88 lits

 +33 (0)4 50 47 04 30  
 contact@lacite-lescontamines.fr  
 www.lacite-lescontamines.fr

PC : 345 -> 475 €

## GRAND CHALET EN GESTION LIBRE LARGE SELF-CATERED CHALET

**14 LES ARCHANGES** 14 chambres - 51 personnes



+33 (0)6 08 47 94 96  
 @ assopater@gmail.com  
 www.lesarchanges.org

À partir de / from / jour / day / pers. / person : 11 €

## CAMPING-CARAVANEIGE CAMPSITE - CAMPERVAN SITE

**15 CAMPING DU PONTET \*\*\*** 150 emplacements / pitches



+33 (0)4 50 47 04 04  
 @ info@campinglepontet.fr  
 www.campinglepontet.fr  
 Camping Le Pontet

2 pers. / people + 1 camping-car / campervan + elec 4A : 28,60 € - 2 pers. / people + 1 camping-car / campervan + elec 10A : 34,60 €

## CHALETS INDIVIDUELS INDIVIDUALS CHALETS

**15 LES CHALETS DU PONTET** 6 chalets (4 pers. / people et / and 5/6 pers. / people)



+33 (0)4 50 47 04 04  
 @ info@campinglepontet.fr  
 www.campinglepontet.fr  
 Camping Le Pontet

Semaine / Week : 380 → 864 € - Nuitée / Overnight stay : 70 → 109 €

## LOCATIONS D'APPARTEMENTS ET CHALETS APARTMENTS AND CHALETS RENTALS

### LES CONTAMINES RÉSERVATION

+33 (0)4 50 47 05 10  
 @ reservation@lescontamines.com  
 www.reservation.lescontamines.com

### MONT-BLANC IMMOBILIER

+33 (0)4 50 47 04 15  
 @ contamines@mb-immobilier.com  
 www.mont-blanc-immobilier.fr

### ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE MEUBLÉS

Location de particulier à particulier.  
 200 hébergements de qualité classés nouvelles normes.  
 Private rentals. 200 quality rental properties conform to new standards  
 www.location-meubles-lescontamines.com

## GÎTES ET REFUGES GÎTES AND MOUNTAIN REFUGES

Nombre de places en dortoirs Number of places in dormitories	Équipement cuisson Cooking equipment
Nombre de places en chambres Number of places in rooms	Petite épicerie Small grocery shop
Couettes Duvets	Prise électrique (usage limité) Electric sockets (limited use)
Douches Showers	Restauration Food served

Légende en complément de la p.26  
 Key (additional to the one on p. 26)

## GÎTES - ACCUEIL EN DORTOIR GÎTES - DORMITORY ACCOMMODATION

**16 CHALET DU CLUB ALPIN FRANÇAIS** 26



+33 (0)4 50 47 00 88  
 @ chaletdescontamines@ffcam.fr  
 www.chaletdescontamines.ffcam.fr  
 chaletdescontamines.ffcam.fr/reservation.html

DP : 38,50 → 47,50 € - PDJ : 8,50 € - D : 18,06 € (taxe de séjour comprise) - (Tarifs donnés à titre indicatif sous réserve de modifications).

**15 GÎTE D'ÉTAPE DU PONTET** 37



+33 (0)4 50 47 04 04  
 @ info@campinglepontet.fr  
 www.campinglepontet.fr  
 Camping Le Pontet

44,40 € - PDJ : 11 € - D : 18 €

## REFUGES MOUNTAIN REFUGE HUTS

**REFUGE DES CONSCRITS (2600 M)** 90



+33 (0)4 79 89 09 03  
 @ refuge.conscrits@gmail.com  
 www.refugedesconscrits.ffcam.fr (résa./reservations)  
 Refuge des Conscrits

Ouvert au printemps  
 Tarifs : nous consulter

**REFUGE DES PRÉS (1935 M)** 30



+33 (0)6 61 86 50 43  
 @ contact@lerefugedespres.com  
 www.lerefugedespres.com  
 Le Refuge des Prés  
 @lerefugedespres

Ouvert à l'année  
 DP : 45 → 70 € - PDJ : 12 € - D : 30 € - PN : 12 €  
 Réservation obligatoire

PDJ : petit déjeuner (prix par personne et par jour) / breakfast (daily price per person) - D : dortoir (prix par personne et par nuitée) / dormitory (price per person per night)  
 PN : pique-nique / picnic - DP : demi-pension / Half board



# RESTAURANTS

## RESTAURANTS

### Type de restauration

Type de restaurant

- Cuisine régionale  
*Regional cuisine*
- Spécialités étrangères  
*Foreign specialties*
- Cuisine gastronomique  
*Gourmet cuisine*
- Cuisine traditionnelle  
*Traditional cuisine*
- Pizzeria
- Crêperie
- Restauration rapide  
*Fast-food*
- Salon de thé  
*Tea room*
- À emporter  
*Takeaway*
- Menu enfant  
*Children's menu*
- Plat du jour  
*Dish of the day*

### Équipements et services

Equipment and services

- Accessible aux personnes  
à mobilité réduite / *Disabled access*
- Équipement bébé  
*Baby equipment*
- Terrasse / *Terrace*
- Wifi
- CB non acceptée  
*Credit cards not accepted*
- Chèque Déjeuner  
*"Chèque Déjeuner" accepted*
- Ticket Restaurant  
*"Ticket Restaurant" accepted*
- Chèque-Vacances  
*"Chèque-Vacances" accepted*
- Situation sur le plan  
*Location on map*
- Labellisé Famille Plus  
*"Famille Plus" certification*

### LES AIRELLES

J4

+33 (0)4 50 47 10 49  
www.creperielesairelles.fr  
Crêperie Les Airelles  
@creperielesairelles

### AUBERGE DU BARATTET

M3

+33 (0)4 50 47 09 21  
Auberge du Barattet

### AUBERGE DU TÉLÉ

N4

+33 (0)4 56 12 73 79  
www.lescontamines.org  
L'auberge du télé

### LA BÉRANGÈRE

I4

+33 (0)4 50 47 07 62  
Brasserie la Bérangère

### AU BISTRO GOURMAND

I4

+33 (0)4 50 47 16 41  
Au Bistro Gourmand

### CAFÉ ALPINUM

N2

+33 (0)6 69 09 43 22  
www.lescontamines-nordique.fr

### LE CARNOTZET

J4

+33 (0)4 50 47 03 93

### LA CASA ROCA

K4

+33 (0)4 50 91 63 97  
La Casa Roca  
@lacasaroca

### LE CHALET DU LAC

O2

+33 (0)6 17 76 70 86  
www.lechaletdulac.eatbu.com  
Restaurant "Le Chalet du Lac"  
@chaletdulac74170

### PIZZERIA LA FRINGALE

H4

+33 (0)4 50 47 77 29  
La Fringale

### LA GÉLINOTTE

G6

+33 (0)4 50 47 01 61  
+33 (0)6 07 96 47 31  
www.hotel-lagelinotte.net  
La Gelinotte  
@lagelinotte

### LE GLACIER

J4

+33 (0)4 50 47 04 56

### LE HUSKY BISTROT

H5

+33 (0)4 50 47 03 13  
Le Husky Bistrot

### LA MAISON NOËL

J4

+33 (0)7 62 88 10 07  
https://maisonnoel.com  
Maison Noël - Les Contamines-Montjoie  
@maisonnoelrestaurant

### L'Ô À LA BOUCHE

K4

+33 (0)4 50 47 81 67  
www.lo-contamines.com  
L'ô à la bouche

# Chalets Palina

Route du Grand Plane,  
au cœur des Contamines-Montjoie



e  
e  
e  
e •

• •

Renseignez-vous dès maintenant !

Géné r

**L'OURS NOIR**

K5



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○

Ouvert le soir uniquement

+33 (0)4 50 47 06 92  
L'Ours Noir  
@restaurant\_lours\_noir\_

**AU POIS GOURMAND**

M3



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○

Ouvert de 8h30 à 20h30

+33 (0)7 72 24 50 51  
Au Pois Gourmand  
@aupoisgourmand

**LE PONTET**

P2



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○

+33 (0)6 51 13 68 64  
Le Pontet

**LE REPAIRE DES CURIOOS**

O2



○

+33 (0)7 82 93 95 09  
Le repaire des curioos  
@repairedescurioos

**SIMPLY SUSHI**



○ ○

Livraison à domicile

+33 (0)7 69 78 00 64  
www.simplysushi.fr  
Simply Sushi  
@simply\_simply\_sushi

**LE STEM**

K4




○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

+33 (0)4 50 47 02 72  
www.lechristiania-hotel.com  
Hôtel le Christiania  
@hotellechristiania

**LA TABLE D'HÔTES SAVOIE**

J4



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○

+33 (0)4 50 91 35 73  
www.tabledotesavoie.fr

**LA TRABLA**

M3



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○

+33 (0)4 50 47 02 44  
www.chemenaz.com  
Chalet Hôtel La Chemenaz  
@chalet.hotel.la.chemenaz

**LE TY BREIZ**

K4



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

+33 (0)4 50 47 18 32  
Le Ty breiz

L'ALPAGE DES BESOENS



○○○○

+33 (0)6 73 00 78 24

LA BÛCHE CROISÉE



○○○○○○

+33 (0)6 03 47 39 82

La Bûche Croisée

@la\_buche\_croisee

AUBERGE DE COLOMBAZ



○○○○○

Ouvert le midi uniquement

+33 (0)6 88 45 98 10

www.auberge-colombaz.fr

L'auberge De Colombaz

L'ÉTAPE



○○○○○

○○

+33 (0)4 50 47 04 68

www.etape.lescontamines.org

Chalet Hôtel Restaurant L'Etape

LA BOUTIQUE DU SIGNAL



○○

+33 (0)4 50 47 16 13

LA FERME DE LA RUELLE



○○○○○○

+33 (0)4 79 38 88 30

www.lescontamines.org

Restaurant La Ferme De La Ruelle

CHEZ GASTON



○○○○○○

○○

+33 (0)7 60 46 44 60

www.restaurant-chezgaston.fr

Chez Gaston Restaurant Col du Joly

LE REFUGE DES PRÉS



○○

+33 (0)6 61 86 50 43

www.lerefugedespres.com

Le Refuge des Prés

@lerefugedespres

AU GRANZDON



○○○○○○

○○

+33 (0)7 60 46 44 60

Restaurant Au Granzdon

LA ROSELETTE



○○○○○○

+33 (0)6 60 87 92 59

www.laroselette.com

Restaurant / Refuge la Roselette

@laroselette

LA KOUZNA



○○○○

+33 (0)6 32 84 79 63

La Kouzna

@lakouzna

LE SIGNAL

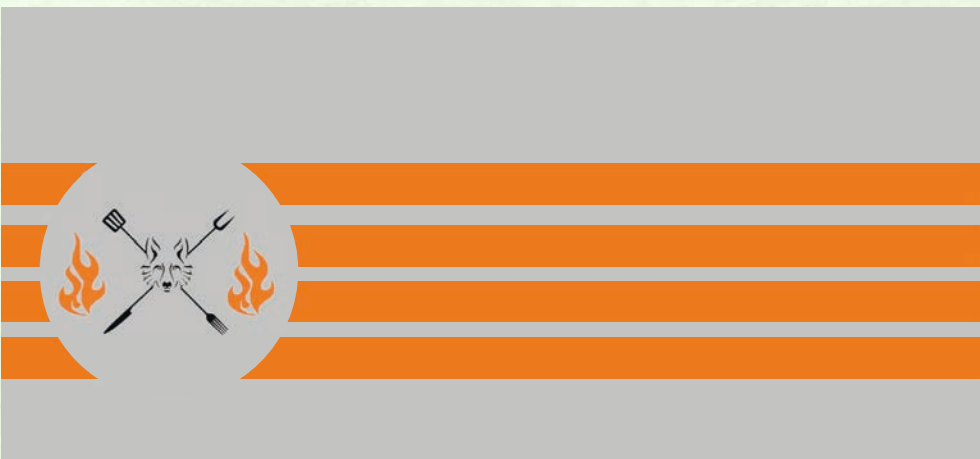


○○○○○○

○○

+33 (0)4 50 47 09 12

www.lescontamines.org



ASSOCIATION DES MEUBLÉS DES CONTAMINES









200 hébergements de qualité

Location de particulier à particulier

www.location-meubles-lescontamines.com

CLASSES NOUVELLES NORMES QUALITÉ

## BARS

-  Bar d'ambiance  
Lounge bar
-  Café / bar
-  Salon de thé  
Tea room
-  Petite restauration  
Light meals
-  Retransmission sportive  
Sports broadcasting
-  Wifi / Wifi
-  Terrasse / Terrace
-  Accessible aux personnes à  
mobilité réduite / Disabled access

### AUBERGE DU TÉLÉ

**N4**



**AUBERGE DU TÉLÉ**

 +33 (0)4 56 12 73 79  
 [www.lescontamines.org](http://www.lescontamines.org)  
 L'auberge du télé

### LA BÉRANGÈRE

**I4**



 +33 (0)4 50 47 07 62

### AU BISTRO GOURMAND

**I4**



 +33 (0)4 50 47 16 41  
 Au Bistro Gourmand

### LE CARNOTZET

**J4**




 +33 (0)4 50 47 03 93

### LA CASA ROCA

**K4**



 +33 (0)4 50 91 63 97  
 La Casa Roca  
 @lacasarooca

### LE CHALET DU LAC

**O2**



 +33 (0)6 17 76 70 86  
 [www.lechaletdulac.eatbu.com](http://www.lechaletdulac.eatbu.com)  
 Restaurant "Le Chalet du Lac"

### LE GLACIER

**J4**



 +33 (0)4 50 47 04 56

### LE PONTET

**P2**



 +33 (0)6 51 13 68 64  
 Le Pontet

### BRASSERIE LES RHODOS


**I4**





 +33 (0)6 23 41 02 71  
 Brasserie les Rhodos

### BAR LE SAXO

**M3**



 +33 (0)4 50 58 60 41  
 Le Saxo Contamines

### LE TY BREIZ

**K4**



 +33 (0)4 50 47 18 32



## ARTISANS ARTISANS & TRADESMEN

### BOIS DE CHAUFFAGE FIREWOOD

- Alain Roncoroni .....  
+33 (0)6 09 14 05 77

### CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

- METAL CONSTRUCTION
- CMVM .....  
+33 (0)4 50 47 00 77

### COUVERTURE ROOFER

- Rémi Jacob .....  
+33 (0)4 50 91 50 39

### DÉNEIGEMENT SNOW CLEARING

- Jean-Paul Ouvrier-Bufferet .....  
+33 (0)6 80 14 19 34
- Alain Roncoroni .....  
+33 (0)6 09 14 05 77
- Montjoie Services .....  
+33 (0)6 72 83 96 79
- Marguet .....  
+33 (0)6 85 42 82 19
- Rémi Jacob .....  
+33 (0)4 50 91 50 39

### ÉLECTRICITÉ ELECTRICIAN

- Guillaume Salfati .....  
+33 (0)6 61 83 36 72
- Val Montjoie Électricité .....  
+33 (0)6 41 87 15 18

### ENTRETIEN ET PETITES RÉPARATIONS

- MAINTENANCE AND SMALL REPAIRS
- L'Atelier 14 Motoculture de plaisance .....  
+33 (0)6 81 44 94 91
  - Montjoie Services .....  
+33 (0)6 72 83 96 79

### FAÏENCE, CARRELAGE, PIERRE

- TILER, STONEMASON
- Jean-François Monnard .....  
+33 (0)6 70 52 71 27

### MAÇONNERIE BUILDER

- Jean-Paul Ouvrier-Bufferet .....  
+33 (0)6 80 14 19 34

### MENUISERIE-CHARPENTE CARPENTER

- Gilbert Mermoud .....  
+33 (0)6 74 52 96 29
-  @menuiseriegilbertmermoud
- Yannick Remy .....  
+33 (0)6 14 63 45 11

### PLOMBERIE PLUMBER

- Vincent Charlety .....  
+33 (0)6 28 91 05 21

### RÉNOVATION CHAUFFERIE BOILER RENOVATIONS

- Vincent Charlety .....  
+33 (0)6 28 91 05 21
- Patrick Dunand .....  
+33 (0)4 50 47 06 30

### TERRASSEMENT LEVELLING WORK

- Jean-Paul Ouvrier-Bufferet .....  
+33 (0)6 80 14 19 34
- Marguet .....  
+33 (0)6 85 42 82 19



# MAGASINS DE SPORT

## SPORTS SHOPS

Dans le village / In the village

			Ski alpin Alpine skiing	Snowboard Snowboarding	Télémark Telemark	Snowscoot Snowscooting	Ski de fond Cross-country skiing	Ski de rando Ski touring	Splitboard	Alpinisme Mountaineering	Raquettes Snowshoes	Location luge Toboggan rental	Yooner	Skateboard et trottinette Skateboard and trotinette	Vêtements Clothing	Accessoires Accessories	Entretien Equipment servicing	DVA ARVA	Consignes Ski lockers	
i4	Alaska	+33 (0)4 50 47 05 95	•	•		•					•	•	•	•	•	•	•	•	•	
J4	Alley Oop	+33 (0)4 50 47 02 60	•	•			•		•				•	•	•	•	•	•	•	
K4	Au Virage Mermoud Sports	+33 (0)4 50 47 04 46	•	•			•	•			•	•			•	•	•	•	•	
N2	Chalet Nordique	+33 (0)6 58 07 70 95					•													
i4	Intersport Ronchail	+33 (0)4 50 47 00 26	•	•			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
M4	Intersport Ronchail Le Lay	+33 (0)4 50 47 05 97	•	•			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	
i4	JB Sports - Sport 2000	+33 (0)4 50 47 02 38	•	•			•				•	•			•	•	•	•	•	
M4	Penz Sport Skimium	+33 (0)4 50 47 06 33	•	•			•				•	•			•	•	•	•	•	
K4	SKISET SARL Proust	+33 (0)9 77 53 20 58	•	•			•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	
M3	Ski Tout Schuss Sport 2000	+33 (0)4 50 47 18 29	•	•			•	•			•	•			•	•	•	•	•	
J4	Sport 4807 Skimium	+33 (0)4 50 47 18 13	•	•	•		•	•			•	•			•	•	•	•	•	
Sur les pistes / On the slopes																				
Q4	Boutique de l'Étape	+33 (0) 4 50 91 50 25		•												•				•
R4	Boutique du Signal	+33 (0) 4 50 47 16 13	•									•				•				•
i5	Centrale de réservation	+33 (0)4 50 47 05 10																		

### Matériel de puériculture / Childcare

	Porte bébé (marche) Baby carrier (walking)	Poussette tout terrain All terrain pushchair	Réhausseur Booster Seat	Lit parapluie Cot	Chèques Vacances acceptés
					•
					•
	•	•			•
					•
					•
					•
					•
	•	•	•	•	•



# COMMERCE

## SHOPS

### ALIMENTATION GÉNÉRALE

GROCERY STORES

- Carrefour Montagne .....i4  
+33 (0)4 50 47 01 72
- Sherpa supermarché Centre du village.....i4  
+33 (0)4 50 90 23 38
- Sherpa supermarché Le Lay.....M4  
+33 (0)4 50 47 00 03
- Spar .....J4  
+33 (0)4 50 21 93 70

### ARTISANAT, DÉCORATION, CADEAUX, BIJOUX, SOUVENIRS

ARTS AND CRAFTS,  
DECORATION, GIFTS, JEWELLERY, SOUVENIRS

- BC créateurs de meubles ..... B7  
www.bc-createursdemeubles.com  
+33 (0)6 83 52 95 94
- Diversités ..... J4  
+33 (0)9 51 49 75 96
- La Pia .....i4  
+33 (0)6 08 23 42 64

### ATELIER DE CRÉATION TISSU ET TRICOT

KNITTING WORKSHOP

- Florence Bibollet Tisserande / Weaver.....  
+33 (0)6 30 10 93 96

### BOULANGERIE, PÂTISSERIE, CONFISERIE, PETITE RESTAURATION

BAKERY, CAKES AND  
PASTRIES, SWEETS, LIGHT MEALS

- Aux Délices de Montjoie .....i4  
+33 (0)4 50 47 01 80
- Le Fournil Café Hameau du Lay .....M3  
+33 (0)4 50 54 31 57

### COIFFURE

HAIRDRESSER

- Le Salon ..... H5  
+33 (0)4 50 54 48 41

### LAVERIE AUTOMATIQUE / PRESSING

LAUNDERETTE / CLEANERS

- Easy Wash .....i4  
+33 (0)6 87 34 56 85
- Pressing Fav'Net Sherpa Centre du village.....i4  
+33 (0)4 50 90 23 38

### GALERIE D'ART - ATELIER

ART GALLERY - STUDIO

- Laurence Verhoeven Peintre / Artist painter..... K4  
+33 (0)6 23 30 54 44

### LIQUORISTE

LIQUEUR MAKER

- Liquoristerie du Mont .....J4  
+33 (0)4 50 89 51 57

### LOCATION DE DRAPS, LINGE DE TOILETTE ET MATÉRIEL PUERICULTURE

SHEET AND TOWEL RENTAL, BABY EQUIPMENT RENTAL

- Les Contamines Réservation .....i4  
+33 (0)4 50 47 05 10 sous réserve de stock disponible

### PHOTOGRAPHIE

PHOTOGRAPHY

- Clair Obscur .....i4  
+33 (0)7 86 00 43 80

### PRODUITS RÉGIONAUX, FROMAGERIE

REGIONAL PRODUCE, CHEESE SHOP

- Alpage du Mont.....J4  
+33 (0)4 50 89 51 57
- La Maison Alp'N.....J4  
+33 (0)6 79 70 89 85
- Magasin des producteurs des Contamines ..... Q2  
+33 (0)6 63 37 05 70
- La Ferme Sabotdance ..... Q2  
+33 (0)6 77 91 56 62

### QUINCAILLERIE, CADEAUX, SOUVENIRS

HARDWARE STORE, GIFTS, SOUVENIRS

- L'Espace Contaminard .....J4  
+33 (0)4 50 47 01 67

### TABAC PRESSE LIBRAIRIE

TOBACCONIST-NEWSAGENTS-LIBRARY

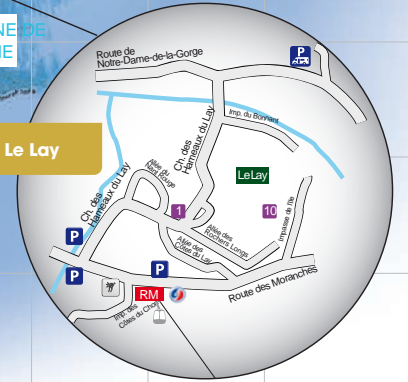
- Merlin .....i4  
+33 (0)4 50 47 06 67





# PLAN DU VILLAGE

## VILLAGE MAP



### SERVICES MÉDICAUX / MEDICAL SERVICES

	Médecin / Doctor	H4
	Pharmacie / Pharmacy	J4
	Kinésithérapeutes / Physiotherapists	K4 - M4
	Défibrillateurs / Defibrillators	H4 - H5 - P2

### LE SKI / SKIING

	Caisse de remontées mécaniques / Ski pass ticket office	I4 - N4
	Bureau de vente ESF / ESF Ski School Office	I5 - N4
	Rendez-vous ESF / ESF meeting point	O4 - R4
	Bureau de vente Snow Session / Snow Session Office	K4
	Rendez-vous Snow Session / Snow Session meeting point	O4 - R4

### SERVICES DIVERS / VARIOUS SERVICES

	Point argent / Cash point	H5
	Garderie la Galipette / Nursery	K3
	Garage (réparation) / Garage (repairs)	K4
	Borne de recharge pour voiture électrique / Electric car charging station	J4
	Toilettes publiques / Public toilet	
	Tables à langer / Baby changing area	

### TRANSPORTS / TRANSPORTS

	Taxi / Taxi	I4
	Arrêt bus / Bus stop	
	Parkings gratuits / Free car parks	
	Parkings camping car / Campervan parkings	

### ACTIVITÉS / ACTIVITIES

	Piste de luge / Sledging slope	O2 K5
	Pistes nocturnes / Floodlights slopes	K3
	Départs de randonnées / Departures point for hiking	
	Chemins piétons / Footpaths	
	Parcours patrimoine / Heritage trails	

### SERVICES / SERVICES

Office de Tourisme, Centrale de Réservation, Mairie, Agence postale communale, ESF, Bureau des Guides, Espace Nature au Sommet - Réserve Naturelle, Police Municipale, Coin Change bébé  
 Tourist Office, Central Booking Office, Town Hall, Post Office, ESF French Ski School, Mountain Guides Office, Nature Reserve Information Centre, Traffic Wardens, Baby Changing Area

I4

### LÉGENDE PLAN / MAP KEY

	Hébergements (voir p. 30 à 35) / Accommodation (see p. 30 to 35)	
	Cimetière / Cemetery	G5



# SERVICES

## SERVICES

### AGENCES IMMOBILIÈRES

ESTATE AGENTS

- Agence Immobilière du Lay.. M3  
+33 (0)4 50 47 07 36
- BSK Immobilier - Tessier Régine  
+33 (0)6 86 51 78 92
- CAPIFRANCE  
Véronique Rey-Thouvard  
+33 (0)6 70 48 61 27
- Foncia Mont Blanc  
Les Contamines ..... K4  
+33 (0)4 50 47 01 82
- MGM Constructeur  
+33 (0)4 50 09 62 62
- Mont-Blanc Immobilier ..... H5  
+33 (0)4 50 47 04 15

### SERVICES MÉDICAUX

MEDICAL SERVICES

- Docteur Bosson Médecin généraliste / General practitioner. H4  
+33 (0)9 81 81 50 64  
76, chemin des Ecoles  
Consultations de préférence sur rendez-vous. Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h, 14h-18h - Samedi : 9h-12h / Preferably on appointment. Mondays, Tuesdays, Wednesdays and Fridays: from 9am to noon and from 2pm to 6pm. Saturdays: from 9am to noon.
- Cabinet Médical de Miage Urgences traumatologiques et médicales ..... H4  
+33 (0)4 50 98 50 60  
76, chemin des écoles.  
Ouvert 7j/7 de 10h à 18h, pendant la saison d'hiver. / Open everyday during winter season, from 10am to 6pm.

- Cabinet d'ostéopathie - Spécialités périnatale et pédiatrique / Osteopathy surgery - Perinatal and pediatric qualifications ..... H5  
www.osteopathe-contamines.fr  
+33 (0)7 63 88 86 02  
72, route de Saint-Gervais  
Consultations sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h30 à 19h30 et les samedis de 8h30 à 12h30. / By appointment only Mondays, Wednesdays, Thursdays and Fridays from 9.30am to 7.30pm and Saturdays from 8.30am to 12.30pm.

- Ambulance
- Ambulance Perrolaz  
+33 (0)4 50 31 68 68

#### Cabinet infirmier du Val Montjoie

Val Montjoie nursing practice

- +33 (0)4 50 93 54 54  
Les mardis et vendredis de 8h à 10h30. Du lundi au dimanche de 18h à 19h. Sur rendez-vous. / Tuesdays and Fridays from 8am to 10.30am. Monday to Sunday from 6pm to 7pm. On appointment.

#### Cabinet vétérinaire

Veterinary office

- Domancy .....  
+33 (0)4 50 93 51 46  
Du lundi au vendredi : 9h à 19h  
Samedi : de 9h à 12h et de 14h à 17h / From Monday to Friday from 9am to noon and from 2pm to 6.30pm. Saturday: from 9am to noon and from 2pm to 5pm

#### Hôpital et urgences

Emergency services

- Hôpital de Sallanches  
Sallanches hospital  
+33 (0)4 50 47 30 30
- SAMU Emergency ambulance service ..... 15
- Numéro de secours (portable) Emergency services (from a mobile) ..... 112

#### Kinésithérapeutes

Physiotherapists

- Cabinet de kinésithérapie  
Physiotherapy practice  
27, chemin des Drets ..... K3  
- Catherine Billon-Doumic  
+33 (0)4 50 47 04 19  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h / Open from Monday to Friday, 9am to noon and 2.30pm to 7pm.
- Laurence Guffond  
+33 (0)4 50 47 03 63  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 19h / Open from Monday to Friday, 8am to 7pm.

#### Pharmacie Drugstore

- Pharmacie Paris ..... J4  
+33 (0)4 50 47 02 28  
Ouverte 7j/7 : 8h30-12h30 et 14h30-19h30  
Service de garde : 3237 / Open 7 days a week, 8.30am to 12.30pm and 2.30pm to 7.30pm. Day-care Service: 3237

### CONCIERGERIE

CONCIERGE SERVICES

- Conciergerie Montjoie ..... M3  
+33 (0)6 34 69 52 22
- Services Home Montagne ..... K4  
+33 (0)6 31 50 24 66

### GARAGE

GARAGE

- Garage automobile de Tré la Tête ..... K4  
+33 (0)4 50 47 01 52

### INFORMATIQUE ET WEB

IT SERVICES

- Macweb Services  
www.macweb.fr  
+33 (0)6 03 76 58 89

### TRAITEURS

CATERING SERVICES

- Le Husky Bistrot ..... H5  
+33 (0)4 50 47 03 13
- L'Ô à la Bouche ..... K4  
+33 (0)4 50 47 81 67
- Au Pois Gourmand ..... M3  
+33 (0)7 72 24 50 51
- La Table d'Hôtes Savoie ..... J4  
+33 (0)4 50 91 35 73

### SÉCURITÉ (PORTABLE)

EMERGENCY SERVICES (FROM A MOBILE)

- Gendarmerie Saint-Gervais  
Police station ..... 17  
+33 (0)4 50 47 39 90
- Gendarmerie de Haute Montagne (PGHM)  
High mountain police station  
+33 (0)4 50 53 16 89
- Police municipale  
Traffic wardens  
+33 (0)6 07 10 50 91
- Pompiers  
Firefighters ..... 18

### SERVICES ADMINISTRATIFS

ADMINISTRATIVE SERVICES

- Mairie Town hall ..... i4  
+33 (0)4 50 47 00 20  
Ouverte au public du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et fermée le vendredi / Open to the general public, Monday to Thursday from 8.30am to noon and 1.30pm to 5.30pm and closed on Friday.
- Agence postale communale  
Post office ..... i4  
www.laposte.fr 36 31  
Horaires : lundi au samedi de 8h30-12h et mercredi de 9h-12h. / Opening times: Monday to Saturday from 8.30 am - 12pm and Wednesday from 9am to noon.
- Assistante administrative-correctrice  
Administrative Corrector Assistant  
www.estellebarbier3.  
wixsite.com/website  
+33 (0)6 08 70 91 47

### SERVICES BANCAIRES

BANKING SERVICES

- Banque Populaire des Alpes H5  
+33 (0)4 50 91 42 30  
Automate accessible 7j/7, 24h/24 / Cash point available 24/7
- Crédit Agricole ..... H5  
+33 (0)4 50 19 40 14  
Automate accessible 7j/7, 24h/24 / Cash point available 24/7

### SERVICES DIVERS

VARIOUS SERVICES

- Déchetterie de Saint-Gervais  
Rubbish tip  
+33 (0)4 50 93 47 26  
L'accès est réglementé : toutes les informations sur www.ccpmb.fr. Ouverte toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. / Regulated access. Further information available at: www.ccpmb.fr. Open all year Monday to Saturday from 9am to noon and 1.30pm to 6pm.
- Contabox Location d'espace (stockage, garage, bureau)  
1829, route de Saint Gervais  
+33 (0)6 85 42 82 19
- Le Choza Espace de co-working  
Réservation auprès de l'Office de Tourisme  
+33 (0)4 50 47 01 58

## Votre souvenir magique des Contamines !

- 1 Rdv sur [www.memories.video](http://www.memories.video) ou scannez ce code



- 2 Obtenez gratuitement votre vidéo magique !

Nous réalisons instantanément le montage de votre vidéo en mixant vos souvenirs avec des images magiques des Contamines !





Way of Life!

# Groupe Favret Automobiles

Partenaire des Contamines-Montjoie \*Un style de vie !

## FAVRET AUTOMOBILES

DOMANCY / SALLANCHES • 04 50 93 90 06

THONON-LES-BAINS • 04 50 75 01 90

suzuki.fr • Retrouvez-nous

Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Style option peinture métallisée So'Color.  
Consommations mixtes gamme Suzuki Vitara (WLTP) : 5,4 à 6,5 l/100 km. Émissions CO2 cycle mixte (WLTP) : 121 à 146 g/km.

Crédits photos : Jean-Pol GRANDMONT, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons - Suzuki.





Place les quatre signes en veillant toujours à ce qu'un

Ñ W ©

q

± V

+ q

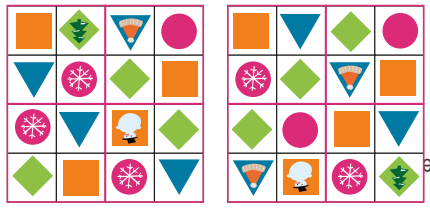
# © ; V

a

MONTREZ-NOUS VOTRE COLORIAGE ET REPARTEZ AVEC VOTRE CADEAU !  
 (RENDEZ-VOUS À L'OFFICE DE TOURISME)  
 SHOW US YOUR COLORING AND LEAVE WITH YOUR GIFT!  
 (SEE YOU AT THE TOURIST OFFICE)

Colorie  
notre copain

Let's color



2 ours, 2 bonhommes de neige  
 oiseaux, 2 sapins, 2 tasses,  
 2 ours, 2 snowmen, 2 birds,  
 trees, 2 cups.

Page 53 /

# chalets LÁSKA

LES CONTAMINES-MONTJOIE

••••• ••€ •,f,,€  
 •••€•••,...-€ †• €••-†,-†  
 ,€,,,•,-•^•,%••Š  
 €•%••Š • • Š Œ••€€Š  
 •• ...••†-•€ †%•• ...-†•Ž

PHOTO: © G. B. / G. B. / G. B.



LES **CONTAMINES**  
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS



# INFOS PRATIQUES

## PRACTICAL INFOS

### ACCÈS ET TRANSPORTS

#### ACCESS AND TRANSPORT

##### VOITURE / BY CAR

L'autoroute A40 à 20 min des Contamines : prendre sortie 21 Le Fayet. / Take the A40 motorway and come off at exit 21 for Le Fayet, 20 minutes from Les Contamines.

##### TAXI / BY TAXI

- Taxi Besson +33 (0)4 50 93 62 07  
[www.taxi-montblanc.com](http://www.taxi-montblanc.com)  
Minibus jusqu'à 8 places. Sur réservation. 8-seater minibus and 6-seater people carrier. Advanced booking required.

- Taxi Christian Parso  
+33 (0)6 43 32 16 65

##### TRAIN / BY TRAIN

GARE SNCF ST-GERVAIS LES BAINS - LE FAYET  
Réservation / Reservations : 36 35  
[www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)

##### AVION / BY PLANE

- AÉROPORT DE GENÈVE - [www.gva.ch](http://www.gva.ch)  
à 1h des Contamines / 1 hour from Les Contamines
- AÉROPORT DE LYON  
[www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)  
à 2h des Contamines / 2 hours from Les Contamines

##### BUS / BY BUS

- Sat Mont-Blanc : +33 (0)4 50 78 05 33  
[altibus.fr](http://altibus.fr) (Lignes Pays du Mont-Blanc et liaison avec la gare SNCF) / (Mont-Blanc regional bus services and train connections)
- Blablabus : [fr.ouibus.com](http://fr.ouibus.com) (Liaison Sallanches - Genève ou Lyon) / (Bus service between Sallanches and Geneva or Lyon)

##### NAVETTE GRATUITE / FREE SHUTTLEBUS

Service de navette dans le village. Horaires disponibles à l'Office de Tourisme et sur le site internet  
[www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

*A shuttlebus service is available in the village. Pick up a timetable from the Tourist Office or online at [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)*

### LES CONTAMINES RÉSERVATION

La centrale de réservation est à votre disposition pour votre prochain séjour été ou hiver (de 1 à 300 personnes). À la clé, un large choix d'appartements, chalets, hôtels... et de nombreuses activités sportives et de détente !

*The staff at the central booking office are available to help you book your next summer or winter holiday for a capacity of 1 to 300 people. Choose from a large selection of apartments, chalets and hotels plus a number of sports and leisure activities!*

##### Horaires d'ouverture / Opening times

Du lundi au samedi 9h à 12h et 14h à 18h. Fermée les jours fériés. / From Monday to Saturday, 9am to noon and 2pm to 6pm. Closed on public holidays.

☎ +33 (0)4 50 47 05 10

✉ [reservation@lescontamines.com](mailto:reservation@lescontamines.com)

🌐 [www.reservation.lescontamines.com](http://www.reservation.lescontamines.com)

### OFFICE DE TOURISME : SUR PLACE

#### TOURIST OFFICE: ON SITE

##### SERVICE BUREAUTIQUE / OFFICE SERVICES

Photocopies et scan. Informations et inscriptions aux activités et animations. Photocopies and scan. Information and enrolment to activities and entertainment.

##### RÉSERVATION TRANSPORTS

##### TRANSPORTS BOOKINGS

Bus (gare SNCF), escapades SAT.

Bus (train station), SAT excursions.

##### BOUQUET / SHOP

Vente de produits de la marque officielle des Contamines. / Sale of branded products.

##### INTERNET, WIFI GRATUIT / FREE WIFI

Une zone d'accès wifi (gratuit) et un ordinateur sont à votre disposition à l'Office de Tourisme.

L'hippocket wifi (wi-fi de poche) : un mini modem que vous pouvez emporter chez vous pour avoir un accès illimité à internet. Tarifs : 1 jour 7 €, 7 jours 39 €.

*WiFi and a computer are available free of charge in the Tourist Office.*

*The WiFi hippocket (pocket WiFi) is a mini modem for unlimited internet access during your stay. Prices: €7/day, €39 for 7 days.*

##### BORNES DE RECHARGEMENT DE FORAITS DE SKI/ AUTOMATIC SKI PASS RECHARGING MACHINES

Disponibles pendant les heures d'ouverture de l'Office de Tourisme. / Available during the Tourist Office opening hours.



### Les Contamines Tourisme

18, route de Notre-Dame de la Gorge  
74170 Les Contamines-Montjoie

☎ +33 (0)4 50 47 01 58

✉ [info@lescontamines.com](mailto:info@lescontamines.com)

🌐 [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)

### Horaires d'ouverture saison hiver / Winter season opening times

Vacances scolaires : tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 19h. Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Les samedis et dimanches de 9h à 13h et de 14h à 19h.

*During school holidays : every day from 9am to 1pm and from 2pm to 7pm. Outside school holidays: Monday to Friday from 9am to 12pm and from 2pm to 7pm. On Saturdays and Sundays, from 9am to 1pm and from 2pm to 7pm.*

Rejoignez-nous / Follow us:



[facebook.com/LesContaminesMontjoie](https://facebook.com/LesContaminesMontjoie)



[twitter.com/les\\_contamines](https://twitter.com/les_contamines)



[instagram.com/lescontamines](https://instagram.com/lescontamines)



[youtube.com/ContaminesTv](https://youtube.com/ContaminesTv)



[fr.linkedin.com/company/les-contamines](https://fr.linkedin.com/company/les-contamines)