

## PLAN DES SENTIERS PIÉTONS - RAQUETTES

## Sentiers en altitude damés / High & groomed snowpaths

### Chemin du Golf

Superbe randonnée aux paysages variés : montée en forêt et vue dégagée sur la vallée de la Haute Tarentaise. Profitez-en pour prendre un petit dégivrant à l'Antigel ou vous accorder une pause sur la terrasse du Paradis. Aller-retour ou boucle avec retour par les Eucherts.

- 🚩 Résidence les Marmottons (Centre)
- 🏠 1250 m
- ⬆️ 100 m
- 🕒 45 minutes (aller)

### Le bout de la route

Belle balade d'une heure, avec vue sur la Combe des Moulins, qui vous mène au pied du Télésiège du Fort, que vous pourrez ensuite emprunter pour profiter de la vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc depuis le Fort. Les terrasses du Tout Poudre et de la Traversette vous accueilleront pour une boisson réconfortante ou une petite crêpe.

- 🚩 Village des Eucherts
- 🏠 3000 m
- ⬆️ 166 m
- 🕒 1 heure (aller)

### Panoramic Mont-Blanc 4

Cet itinéraire sans difficulté vous mènera vers un lieu historique : le Fort de la Redoute Ruinée. N'oubliez pas de prendre la photo souvenir avec en toile de fond le Mont-Blanc depuis la passerelle Panoramic Mont-Blanc.

- 🚩 Arrivée télésiège Roches Noires ou Plan du Repos
- 🏠 1400 m
- ⬆️ 128 m
- 🕒 45 minutes (aller)

### Panoramic Mont-Blanc 1-2-3

Itinéraire sportif et pentu. Bien qu'il soit damé, les raquettes peuvent s'avérer utiles. Au cœur du domaine skiable, vous pourrez profiter des grands espaces et admirer en toute sécurité le style des skieurs.

- 🚩 Front de neige Eucherts (derrière le tapis des Lutins)
- 🏠 2800 m
- ⬆️ 533 m
- 🕒 2h (aller)

### LÉGENDE :

- |            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 🚩 Départ   | ⬆️ Dénivelé positif                                                       |
| 🏠 Distance | 🕒 Durée (temps moyen calculé pour un(e) bon(ne) marcheur(se) sans pause). |

### HORAIRE / SCHEDULE :

Chemins situés sur le domaine skiable et ouverts de 9h à 17h. Accès strictement interdit en dehors de ces horaires. Danger liés aux avalanches et opérations de damage. En fonction des conditions météo et sécurité, ces chemins peuvent fermer sans préavis en journée. Renseignements à l'Office de Tourisme. / Paths located on the ski area, open from 9am to 5pm. Access forbidden outside these hours. Hazard due to grooming operation and avalanches. Depending on weather and security, those paths can be closed during the day without notice. Info at the Tourist Office.

## Sentiers en station damés / In resort & groomed snowpaths

### Chemin d'Italie

Balade facile offrant une vue imprenable sur la vallée. Chemin menant à l'arrivée du Télésiège des Eudets et surplombant la forêt du même nom. Attention, au-delà de ce point, la route du Col du Petit-Saint-Bernard est fermée, même aux piétons (zone avalancheuse).

- 🚩 Télésiège des Clarines
- 🏠 1120 m
- ⬆️ 66 m
- 🕒 30 minutes (aller)

### Chemin de la Forêt - liaison piétonne

Promenade forestière très agréable entre le Centre et les Eucherts, accessible aux poussettes tout-terrain. Vous aurez peut-être la chance d'y croiser des écureuils et les enfants se feront une joie de faire jouer les carillons installés au cœur de la forêt. Chemin éclairé la nuit, idéal pour une balade digestive !

- 🚩 Centre : Escaliers à droite de la Pharmacie ou Club des Galopins du Centre
- 🏠 Hameau de Barthélémy
- 🏠 660 m
- 🕒 30 minutes (aller)

### Chemin de la Prairie des Neiges

Au cœur des prairies enneigées, vous découvrirez les dessous de La Rosière en longeant les anciens chalets d'alpage de la station, tout en bénéficiant d'une vue splendide sur la vallée.

- 🚩 Dernier virage du Gollet
- 🏠 600 m
- 🕒 15 minutes (aller)

### Chemin du Camping

Sentier en sous-bois, qui sera apprécié par les personnes séjournant au camping mais également par les amateurs de promenade en forêt.

- 🚩 Parking entrée station ou sous l'école
- 🏠 580 m
- ⬆️ 100 m
- 🕒 15 minutes (aller)

### Chemin de l'Orée

Joli sentier en forêt, qui vous amène au vieux village.

- 🚩 Parking entrée station (à côté de l'Xtreme Luge)
- 🏠 525 m
- 🕒 15 minutes (aller)

## Sentiers non damés / ungroomed snowpaths

### Chemin des Bergers

Depuis le joli quartier du Gollet, partez explorer les sous-bois enneigés puis rejoignez les prairies situées sous le vieux village, dominées par la chapelle Sainte Jeanne d'Arc.

- 🚩 Après le dernier virage du Gollet
- 🏠 810 m
- 🕒 45 minutes (boucle)

### Parcours du Petit Trappeur

Raquettes aux pieds, partez à travers la forêt de La Rosière à la recherche des traces laissées par les animaux qui peuplent les montagnes. N'oubliez pas de passer auparavant à l'Office de Tourisme pour y récupérer le carnet où noter vos découvertes. Si vous avez une véritable âme de trappeur, vous devinerez à quel animal appartiennent les empreintes et vous repartirez avec une surprise.

- 🚩 Centre du Chemin de la Forêt
- 🏠 1060 m
- 🕒 1h à 1h30 selon enneigement (boucle)

### Chemin des Ecoliers

Cette boucle vous fera découvrir une partie des hameaux de la commune de Montvalezan, avec leurs habitats traditionnels. Chapelles, forêts et calme seront les mots d'ordre de cette journée.

- 🚩 Premier virage après le Camping
- 🏠 13 km
- ⬆️ 650 m
- 🕒 4 à 5h suivant enneigement (boucle)

Variante : descendre au hameau du Châtelard en aller/retour. Cette variante permet de raccourcir le tracé tout en admirant l'un des hameaux les plus emblématiques de la commune, avec sa chapelle Saint-Michel. Possibilité de remonter en navette (horaires disponibles auprès des Offices de Tourisme).

### PRÉCAUTIONS AVANT VOTRE DÉPART

- Renseignez-vous sur les conditions météo, le manteau neigeux, la praticabilité des chemins. L'Office de Tourisme (+33 (0)4 79 06 80 51) est à votre disposition.
- Tenez votre chien en laisse
- Informez vos proches de votre destination
- Prévoyez un équipement adapté, de quoi boire et vous alimenter
- Rapprochez-vous si besoin des professionnels, ils peuvent vous accompagner
- La Rosière Tourisme et la Mairie de Montvalezan déclinent toute responsabilité concernant les informations éditées sur ce document, données à titre indicatif et schématique.

### BEFORE SETTING OUT

- Get informed about weather and snow
- Keep your dog on leash
- Tell someone where you are going.
- Equip yourself properly and carry some food and water
- You can ask advice from the many professionals in the resort.
- The Tourist Office of La Rosière are not engaged in any responsibility concerning information in this leaflet.

## CARTE BLANCHE

58€  
6 jours consécutifs

- Accès illimité aux télésièges Roches Noires, Eucherts, Plan du Repos, Fort et Écudets en piéton.
- Une entrée à la patinoire
- Une entrée au cinéma
- Une descente en Xtreme Luge
- Une session de Laser Game ou Paintball

En points de vente forfaits de ski ou à l'Office de Tourisme

## SKIBUS DES NAVETTES POUR VOUS DÉPLACER DANS LA ROSIÈRE :

Durant l'hiver, toutes les 15 min, des navettes station offertes desservent les différents quartiers de La Rosière.

Les Eucherts, l'Averne, le Gollet, le Centre, le Club Med et la Maison du Ski sont desservis. Vous passerez ainsi des vacances sans toucher à votre voiture ! // During the winter, every 15 minutes, free shuttles serve the different districts. Les Eucherts, l'Averne, le Gollet, the Centre, the Maison du Ski and the campsite (specific timetables) are therefore served to enable you to get around easily in La Rosière. So you can spend your holidays without touching your car!

Horaires / Schedule : [larosiere.net/venir-en-transports/](http://larosiere.net/venir-en-transports/)

LA ROSIÈRE  
AVEC UN GRAND  
AIR

**Le soleil, c'est toute l'année !**  
Randonnées, VTT, détente, bien-être, découvrez La Rosière version été ! RDV sur le site de l'Office de Tourisme : [larosiere.net](http://larosiere.net)

**SUIVEZ LE GUIDE**  
Pour faciliter votre séjour, La Rosière met à votre disposition le guide interactif. Vous pouvez vous géo-localiser et trouver rapidement un commerce, un restaurant, une activité, un service... Ce guide vous indique le meilleur itinéraire en navette gratuite, à pied ou en voiture. RDV sur [LA.ROSIERE.NET](http://LA.ROSIERE.NET) ou avec le QR CODE ►

ESPACE SAN BERNARDO  
FRANCE - ITALIA

TARIFS & PLAN DES PISTES  
HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
PRICES & PISTEMAP  
SKILLTIMETABLES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION  
**ESPACE SAN BERNARDO**

IOS ANDROID

MÉTÉO & WEBCAMS  
OUVERTURE EN TEMPS RÉEL  
WEATHER & WEBCAMS  
REAL-TIME OPENING

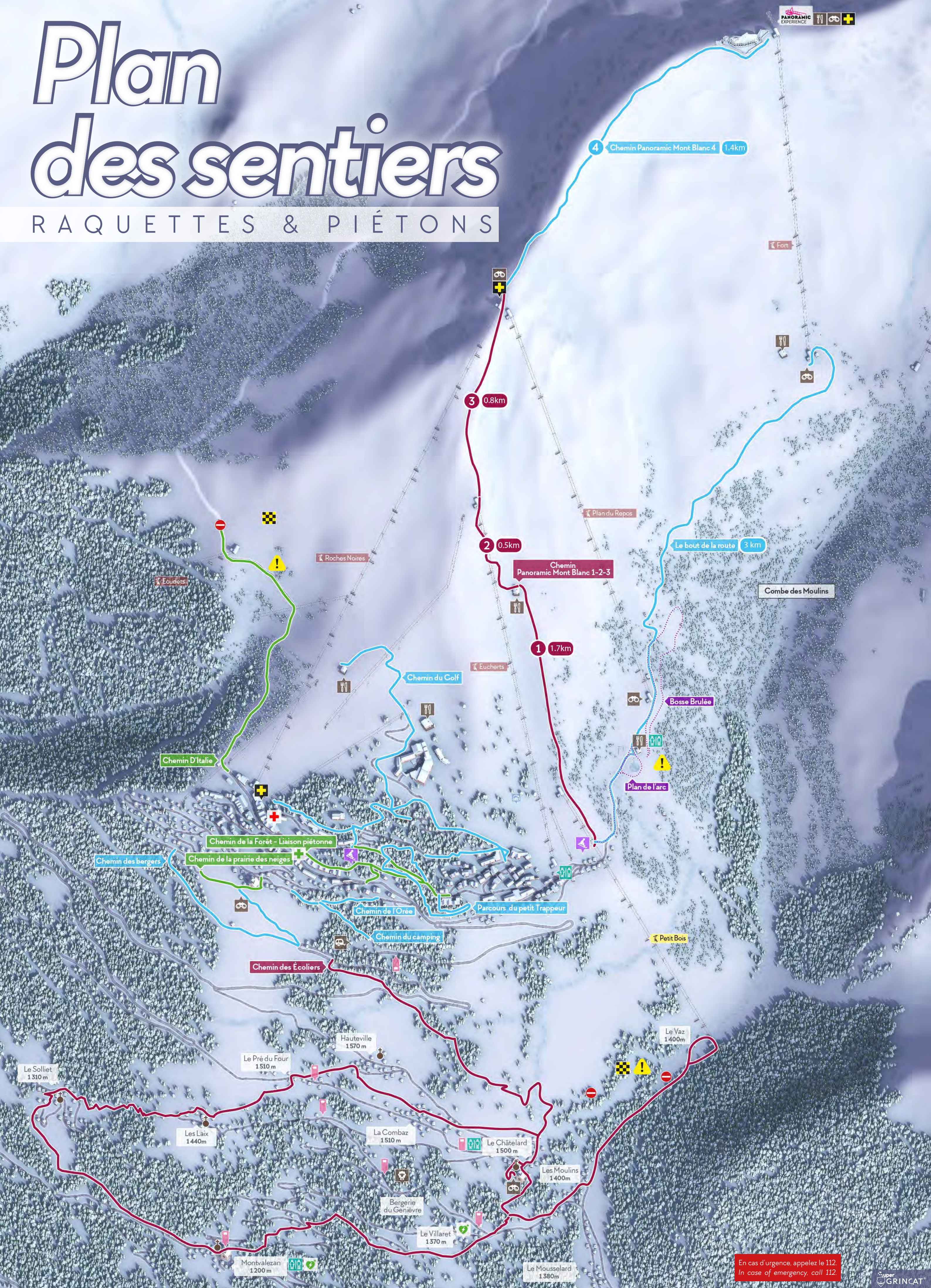
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION  
**ESPACE SAN BERNARDO**

SCAN ME



# Plan des sentiers

RAQUETTES & PIÉTONS



## SENTIERS DAMÉS / GROOMED SNOW PATHS

FACILE / EASY	Distance
Chemin d'Italie ⚠ 📍 Télési des Clarines	1120 m
Chemin de la Forêt - Liaison piétonne 📍 CENTRE : Pharmacie ou Club des Galopins 📍 EUCHERTS : Le Hameau de Barthélémy	660 m
Chemin de la prairie des neiges 📍 Le Gollet, dernier virage	600 m

MOYEN / INTERMEDIATE	Distance
Chemin du camping 📍 Parking entrée station ou école	580 m
Chemin de l'Orée 📍 Parking entrée station	525 m
Chemin du Golf 📍 Résidence les Marmottons	1250 m
Le bout de la route 📍 Village des Eucherts	3 000 m
Chemin Panoramic Mont Blanc 4	1 400 m

DIFFICILE/ADVANCED	Distance
Chemin Panoramic Mont Blanc 1-2-3 📍 Village des Eucherts	3 000 m

## CHEMINS MULTI-ACTIVITÉS PIÉTONS - VÉLOS - TROTINETTES / MIXED USES PATHS

Chemin Bosse brûlée 📍 Plan de l'arc Chemin Plan de l'arc 📍 Plan de l'arc
-----------------------------------------------------------------------------------

## SENTIERS NON DAMÉS UNGROOMED SNOW PATHS

MOYEN / INTERMEDIATE	Distance
Parcours du Petit Trappeur 📍 Liaison piétonne côté Eucherts Chemin des bergers 📍 Le Gollet	1 060 m 810 m

DIFFICILE/ADVANCED	Distance
Chemin des Écoliers 📍 1 <sup>er</sup> virage après le camping	13 km

## LÉGENDES

🛷	Piste de luge / Sledging area
🚌	Arrêt Navette des Villages / Bus stop
🐑	Bergerie / Sheep-pen
🏕️	Camping
🏪	Eglise - Chapelle Church - Chapel
👁️	Point de vue / View point

+	Pharmacie / Pharmacy
+	Medecin / Doctor
+	Poste de secours / Ski patrols
+	Défibrillateur DAE / Defibrillator
🍷	Restaurant - Snack
🚠	Télesiège accessible aux piétons Chair lift open to pedestrians

🚽	Toilettes publiques / Public toilets
⚠️	Risque d'avalanche / Avalanche risk
⚠️	Croisement de pistes Pistes crossing
🍷	Table de pique nique / Picnic area
🚠	Télesiège non-accessible aux piétons Chairlift closed to hikers

